

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

تحية طيبة

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته



الرمان فياغرا طبيعية



كشفت دراسة بريطانية حديثة أن تناول كوب من عصير الرمان يوميا يغني

تعاطي أدوية التنشيط الجنسي «الفاغرا»، لدوره في زيادة الرغبة الجنسية

للزوجين معا.

وقالت نتائج الدراسة التي أجراها باحثون من جامعة الملكة مارغريت في

: «إن تناول كوب من عصير رمان يوميا لمدة أسبوعين يعمل طفرة

إفراز هرمون التوستيرون، ما يزيد الرغبة الجنسية لدى الجنسين»

صحيفة «ديلي ميل» البريطانية

× دراسة بريطانية: الرمان فياغرا طبيعية واعتمدت

التي شارك فيها متطوعا من الجنسين تتراوح أعمارهم بين

. على قياس مستويات التوستيرون وضغط الدم باستخدام ميزان علمي

وكذلك تم قياس مستويات شعورا، من بينها الخوف والحزن والشعور

.

أظهرت النتائج أن تناول العصير ساعد في زيادة مستويات التوستيرون

تتراوح بين %، في حين انخفض ضغط الدم، كما ساهم في

.زيادة المشاعر الإيجابية وتراجع المشاعر السلبية

ويتوقع أن يجد هذا الاكتشاف ترحيبا واسعا بين الأشخاص الراغبين في

.الجنسية الطبيعية بعيدا عن الأدوية الكيماوية



Optimized by www.ImageOptimizer.net

وكونه تأثيرا جانبيا، فإن زيادة التوستيرون قد تساعد في تحسين الحالة المزاجية وتقوية الذاكرة وتخفيف الضغط النفسي.

وكانت أبحاث سابقة وجدت أن عصير الرمان غني بمضادات الأكسدة

يمكن أن تساعد في درء أمراض القلب وتحسين الدورة الدموية

ويساعد أيضا في محاربة مختلف أشكال السرطان، وتخفيف أعراض هشاشة

العظام وعلاج متاعب المعدة والتهاب الملتحمة.

