

التين ماذا تعرف عن عظمته ؟

عن التين

مجرد تنبيه

ستجدون صور لثمرة التين

وفي الصيف ستجدون هذه الثمرة بكثرة

لإعجاز الإلهي في ... التين وف



يقول تعالى { وَالتَّيْنِ وَالزَّيْتُونِ . وَطُورِ سِينِينَ . وَهَذَا الْبَلَدِ الْأَمِينِ .

لَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ فِي أَحْسَنِ تَقْوِيمٍ

ثُمَّ رَدَدْنَاهُ أَسْفَلَ سَافِلِينَ .

إِلَّا الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ فَلَهُمْ أَجْرٌ غَيْرُ مَمْنُونٍ .

فَمَا يُكَذِّبُكَ بَعْدُ بِالذِّينِ . أَلَيْسَ اللَّهُ بِأَحْكَمَ الْحَاكِمِينَ { [التين: -] .



علماء الأغذية مؤخراً أن
ثمر "التين" عالي القيمة الغذائية،
وخاصة لاحتوائه على السكريات الأحادية،
والعناصر المعدنية، والفيتامينات .
التين هو ثمار لأشجار معمرة، وفيه انواع كثيرة .
وللتين احجام وألوان مختلفة فمنه الأسود والاخضر الكبيرين
ومنه الاسود والاخضر الاقل حجما ويعرف باسم الحماط ،
والنوع الصغير جدا وهو بلون اسود و اخضر ويسمي بالبلس ،
ومنه النوع الاصفر المتوسط .



كانت شجرة التين تنمو في حديقة الملك الفرعوني < SPAN >
" "

ثم انتشرت زراعتها في الاسرة السادسة
وما زالت هنالك

وقبر الملك مينا ,
ملية جمع ثمار التين
الذي كان له اهمية خاصة عند العرب والفراعنة
الذين استخدموه في الغذاء
وادخلوه ضمن عدة وصفات علاجية .



**الموطن الاصلي للتين
موطن التين الاصلي هو غرب آسيا ,**

**من آسيا وافريقيا واوروبا ثم انتقل
الى منطقة البحر الابيض .
لقد ورد ذكر التين في القرآن الكريم حيث
اقسم الله عز وجل به :
" والتين والزيتون... " سورة التين (الآية)
وقد ورد في الحديث عن ابي الدرداء قوله
" أهدي الي النبي طبق من تين، فقال :
كلوا، واكل منه، وقال :
لو قلت: ان فاكهة نزلت من الجنة ,
لت هذه، لان فاكهة الجنة بلا عجم ,
فكلوا منها فانها تقطع البواسير، وتنفع من النقرس ."**



وورد ذكر التين في كثير من المصادر العربية نثرا وشعرا ,
منها ما قال فيه شعرا اسامة بن منقذ



التين في الطب القديم
جاء التين في البرديات الفرعونية كثيرا
وذكر في بردية "ايبرز"
ضمن الوصفات العلاجية التي
استخدم فيها التين كملين للمعدة ,
كما استعمل في علاج الامراض الصدرية
الديدان من البطن ,

بينما جاء في بردية هيرست
لعلاج الرئة والكبد والمثانة والبلهارسيا .
كما استخدم الفراعنة التين لعلاج آلام المعدة ,
ثم جاء العلم الحديث ليؤكد لنا اهميته الطبية وفوائده العلاجية .

Error!



وقد قال عنه ابو بكر الرازي :
"التين يقتل الحوامض في الجسم ويدفع اثرها السيء ,
ومما يساعد على ظهور الجذري ومنع الخفقان ."
!Error



وقال ابن البيطار :
"شراب التين لطيف وهو مسمن وينفع طبخه لأورام الحلق ,
ولبنه مع عسل النحل المنزوع الرغوة ..
ينفع من غشاوة العيون تقطيرا ..
وشراب منقوعه ينفع السعال المزمن
وهو يقطع العطش وينفع الكلى والمثانة ."



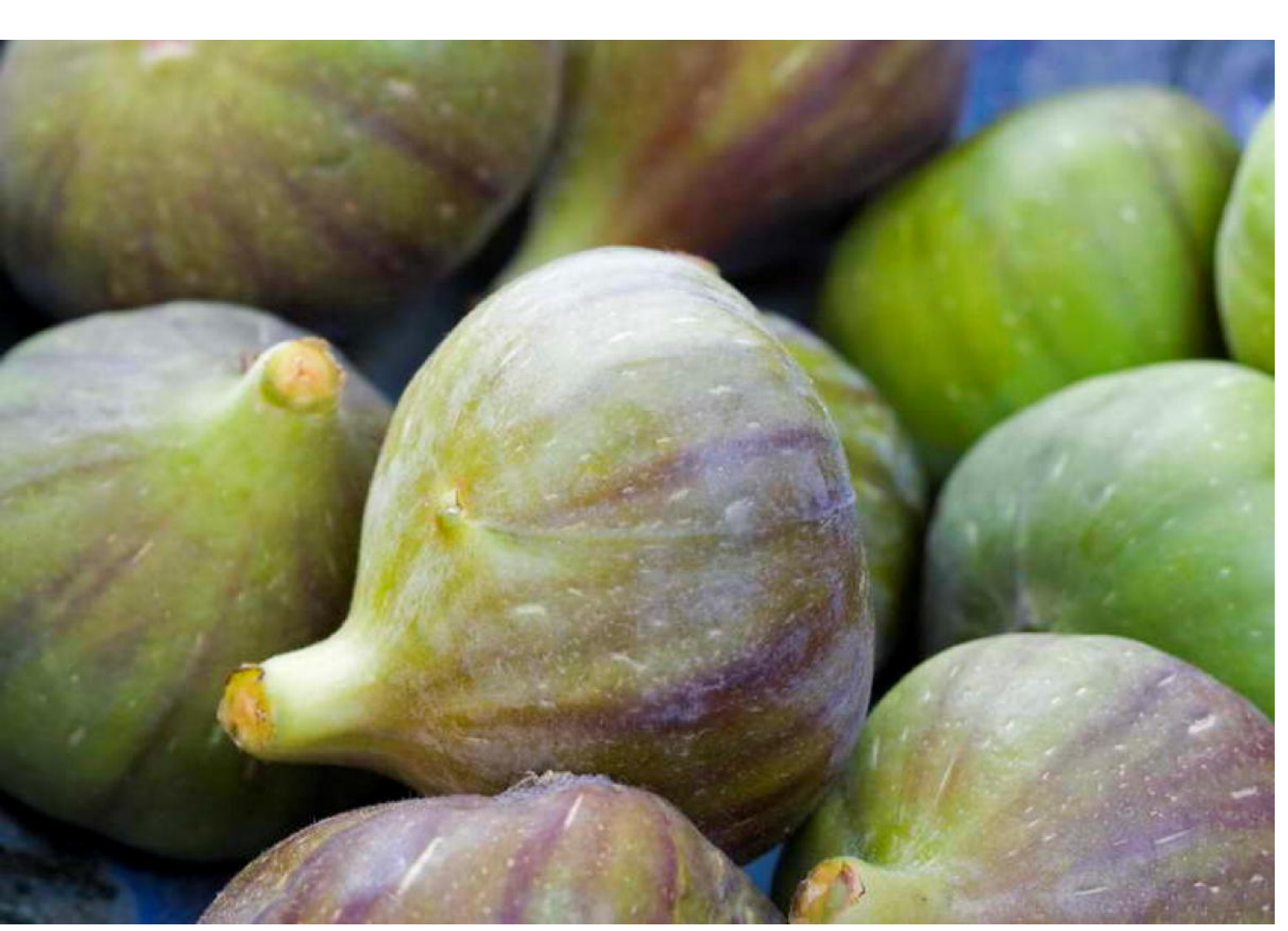
الجزء المستعمل من نبات التين

المحتويات الكيميائية للتين

تحتوي ثمار التين على حوالي %
من سكر الفواكه وبالخاص الجلوكوز
وفلافونيدات وفيتامينات أ
كما تحتوي على زيوت ثابتة ومعادن;
ومن أهمها الحديد والمنجنيز والكالسيوم

بالإضافة الى بعض الانزيمات والتي من أهمها
انزيم (الفيسين. Ficin)

!Error



**لقد ورد في القرآن الكريم
ان اول من استخدم ورق التين هو ابونا آدم وامنا حواء حيث
كانا يضعان اوراق التين على عوراتهما لسترها .**



- إن اول من استعمل ثمار التين كعلاج خارجي هو الملك سليمان عندما ظهرت فيه دمامل فنصحه طبيبه آنذاك بوضع ثمار التين الطازجة بعد شقها على الدمامل حيث شفيت تماما .

- لقد استعمل الايطاليون ثمار التين لعلاج نفوط الجسم , حيث كانوا يعجنون حبتين من التين الناضج ثم يضيفون لها ملعقة كبيرة من العسل ويخلطونها جيدا ثم يضعونها

•
- استخدم الرومان والإغريق ثمار التين
لعلاج التهابات الفم والحنجرة والجهاز التنفسي
حيث كانوا يغسلون حبات من التين
مع حليب لمدة
ثم يحفظ هذا المزيج ويأخذ منه
ملء كوب ثلاث مرات في اليوم
والوصفة الأخرى هي تحميص
من التين حتى تجف تماما
ثم تسحق ومن هذا المسحوق يمكن عمل شراب مثله
مثل الشاي أو القهوة ويؤخذ عند الحاجة .



- قد اعتاد الرومان والمصريون
اكل التين لعلاج اي مشاكل صحية ,
وفي الطب الحديث فصل
انزيم يعرف باسمالفيسين Ficin

والذي اثبت تميزه في علاج امراض الجهاز الهضمي
- يستعمل الصينيون اوراق التين لعلاج البواسير
حيث تغلى اوراق التين مع الماء ثم يجلس على الماء
ثم تؤكل حبتين من التين الطازج غير الناضج
في الصباح الباكر على معدة خالية

- يستعمل الالمان التين الجاف لعلاج آلام الاسنان
حيث يطبخونه مع الحليب ثم يضعونه على موقع الالم .
- في دراسة مخبرية أجريت دراسة
على ثمار التين الطازجة والجافة
واللتان تحتويان على كمية جيدة انزيم الفيسين ,
حيث اثبتت الدراسة ان انزيم
الفيسين له قدرة كبيرة جدا
في قتل البكتريا التي تصاحب القرحة .
- استعمل الرومان اللبن الذي يخرج من اوراق التين
للقضاء على الثآليل وازالتها .

- تستعمل اعناق ثمار التين الطازجة لقتل الفطريات .
- يمكن شرب عصير التين الطازج يوميا

- يمكن التغلب على مشاكل الهضم باكل التين الطازج
بعد الاكل الخفيف او بعد الاكل الدسم او الثقيل
- يمكن تخفيف آلام البواسير والحد منها باستخدام
تين طازج محمص على النار
حيث توضع على الاماكن المحددة .
- لعلاج الحنجرة الملتهبة تغلى
اربع حبات تين طازجة

ثم يبرد الخليط ويشرب بعد ذلك .
ر حبة التين
الى نصفين ثم تسخن قليلا

وتعتبر هذه الطريقة من افضل الطرق .
- لعلاج الامساك المزمن لدى المسنين ,
يستخدم منقوع الثمار الجاف

()

ويشرب صباحا على الريق وآخر في المساء قبل النوم .

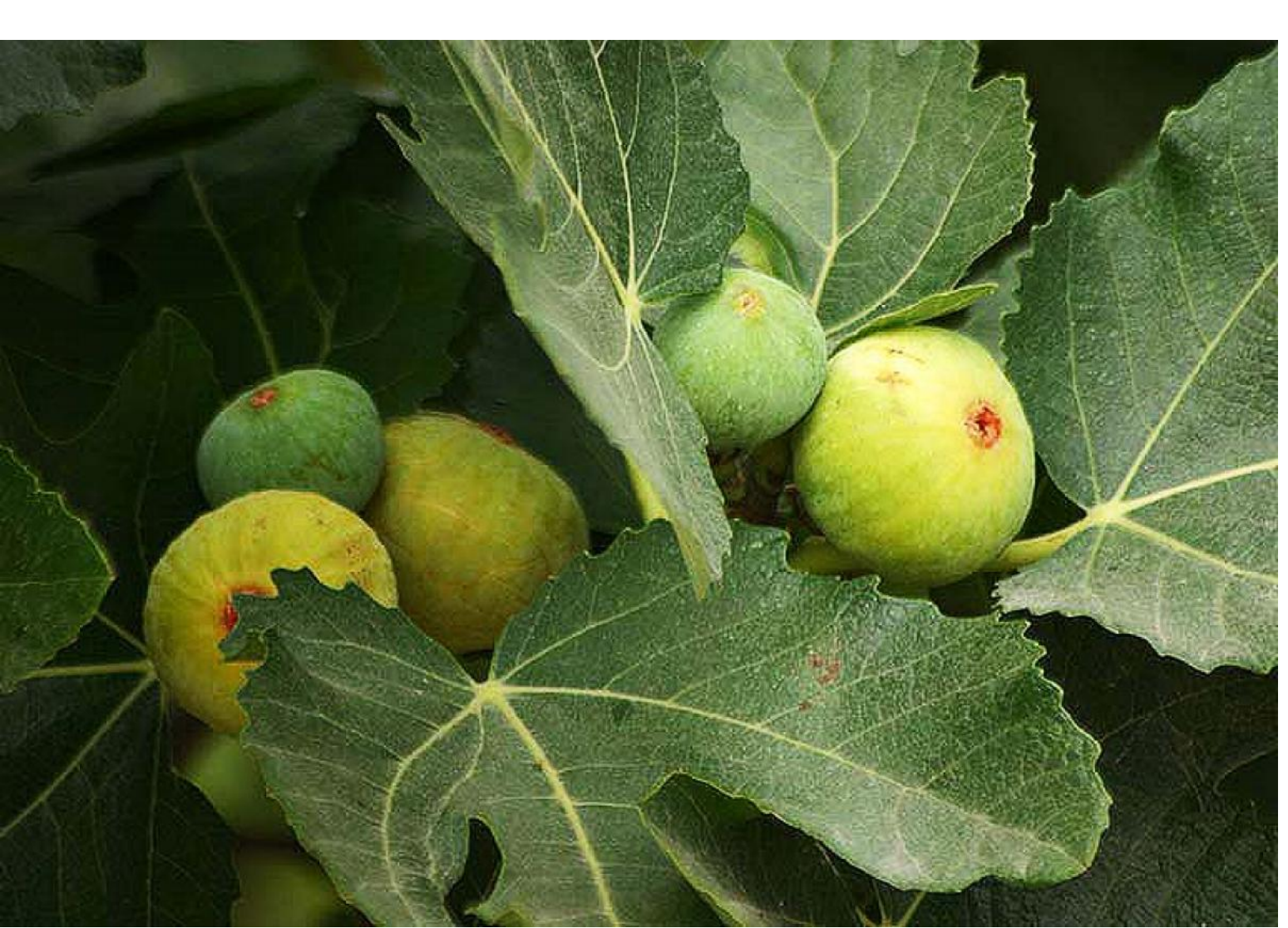


Young Figs

- يستخدم منقوع التين المجفف كمشروع

**ولالتهاب الجهاز التنفسي والسعال الديكي .
- علاج القروح والحروق والخراريج
تضمد بثمار التين بعد قطعها الى شرائح
ثم توضع فوق الاماكن المصابة ويلف عليها شاش
على ان تستبدل الثمار بغيرها في اليوم التالي .**

!Error



التين كغذاء

يعتبر التين من الثمار الغنية بالمواد السكرية

كما يحتوي على الحديد والبتواسيد
والمغنسيوم وفيتامين ب المركب
والتي تشكل غذاء جيدا للإنسان .
وقد قيل ان التين هو اصح الفواكه كغذاء
اذا اكل على الريق ولم يتبع بشيء .
واذا داوم عليه الانسان النحيل فطورا لمدة اربعين يوما
مع اليانسون سمن تسمينا لا يعادله شيء
والتين سهل الهضم، ملين ،
ولذلك نصح باستخدامه
للمصابين بعسر الهضم والامساك .