

## الحلبة تتفوق بفوائدها على الأدوية الكيماوية



لقد قيل في الحلبة " لو علم الناس بما فيها من فوائد لاشتروها بوزنها ذهباً".

كما قال العالم الانجليزي كليبر "لو وضعت جميع الأدوية في كفة ميزان

ووضعت الحلبة في الكفة الأخرى لرجحت كفة الميزان.

وفي الطب النبوي لإبن القيم :

يذكر عن النبي صلى الله عليه وسلم ، " أنه عاد سعد بن أبي وقاص رضي الله

عنه بمكة ، فقال : ادعوا له طبيباً ، فدعي الحارث بن كلدة ، فنظر إليه ، فقال :

ليس عليه بأس ، فاتخذوا له فريقة ، وهي الحلبة مع تمر عجوة رطب يطبخان ،

فيحساها ، ففعل ذلك ، فبرئ "

لم يعد استخدام الحلبة مقتصر على الحلوى من أجل زيادة مذاقها، بل  
اليوم في صنع علاجات طبية طبيعية كثيرة أيضا في المانيا



عديدة وقد أجريت عليها بحوث عديدة، حيث ثبت ان  
انسولين، لذلك تستخدم في الكثير من  
الهند في علاج مرض السكري من النوع الاول، اي الذين  
. الأنسولين يعتمدون على



وتحتوي الحلبة على سلاسل البيتيديات المرتبطة يعزي اليها التأثير على سكرالدم، هذا علاوة عن زيادة ما بها من الاحماض الامينية والكبريتية ، وهي التي تساعد على تحويل السلاسل البيتيديية لمصنعات البنكرياس الى انسولين فعال .

وتشير أبحاث اجريت في المانيا الى مضادة للالتهاب، لذلك تستخدم في حالات

بذور الحلبة أيضا مادة ديوسجينين ، وهي مادة لها مفعول شبيه هورمون الاستروجين النسائي، لذا تستخدم في علاج متاعب المرأة اليأس ، وثبت ان المستخلص المائي منها يزيد من ادرار الحليب . ويساعد في حالات تأخير الدورة الشهرية .

في كل أنحاء العالم كمادة مغذية ودواء في

المصابين بتمزق عضلي في عضلات

مغليها فيحصلون على نتائج الكتف يستخدمون سفوف الحلبة او

: للحلبة منها ايجابية ، وهناك استعمالات داخلية وخارجية

يستعمل مغلي الحلبة لعلاج عسر البول وتخفيف الام الطمث

. ووقف الاسهال

يمزج العسل بمعدل ملعقة صغيرة مع مسحوق الحلبة بمقدار

.ملعقة متوسطة ويأخذ ثلاث مرات يوميا لعلاج قرحتي المعدة والاثنى عشر

يستخدم مشروب مغلي بذور الحلبة لعلاج اوجاع الصدر وبالاخص الربو

والسعال وتغلي ملعقة من البذور في ربع ليتر ماء لمدة عشر دقائق وتشرب

.مرة واحدة يوميا

ولتخفيف السكري في الدم يمكن لمرضى السكري

الاستفادة من الحلبة على شكل سفوف بقدر ملعقة متوسطة الحجم يشرب مع

. القليل من الماء ، ويتم تناولها قبل تناول الطعام ثلاث مرات يومي

الحلبة " لفتح الشهية " ، اذا ينقع مقدار ملعقة أكل في كوب ماء

ساعتين ، وتؤخذ قبل الاكل مباشرة مع العلم ان هذا النوع يقوى

. ويسهل عملية الهضم

كوب ماء صغير يوميا

ثلاث مرات فان حليبها يتضاعف ويزداد حجم الثديين ،

. وتنفتح شهيتها

غنية بالمواد البروتينية وفي الطب الحديث تبين من تحليل حبة الحلبة انها

والتريكونيلين وهما يقاربان في والفسفور وتحوي أيضا على مادتي الكولين

فيتامينات ب ، كما تحتوي تركيبتهما حمض النيكوتينيك وهو أحد

على مادة صمغية وزيوت ثابتة وزيت طيار  
يشبه زيت اليانسون .

وأظهر مستخلص بذور الحلبة نتائج ايجابية في كبح  
الخلايا السرطانية مثل سرطان الرئة والقولون والثدي .

نسبة الكوليسترول في الدم نتيجة للالياف والمواد  
بذورها، وتخفض ايضا نسبة السكري في الدم السابونينية الموجودة في  
والكومارين ، عدا عن ذلك فهي مضادة لبعض  
أنواع الفيروسات

وسلامتكم وفي رعاية الله أترككم