

لماذا تتجدد اليدين والرجلين عندما تكون بالماء لفترة طويلة؟



هذا طبيعي مع كل إنسان. رغم أنك لا يمكنك أن تراه، إلا أن جسمك مغطى بزيت اسمه "سيبم". وهو موجود على الطبقة الخارجية من الجسم. يعمل على ترطيبه وحمايته. كذلك يجعل جسمك طبعاً غير قابل لإدخال الماء داخله هذا هو السبب الذي يجعل الماء ينزل عن يديك بدلاً من أن يكون مثل الإسفنجة فيمتص الماء!

والبقاء في الماء لفترة طويلة يزيل هذا الزيت. فيدخل الماء خلال الطبقة الخارجية من الجسم فيسمح بعبور الماء إلى بعض الجهات من الجسم.

بعض الناس يظنون أن السبب كذلك أن الجسم يتمدد ليسمح بدخول هذا الماء. وهذا يسبب التجعدات. وبعض الناس يظنون أن الجلد مرتبط بألياف تحته في بعض المناطق. وعندما يمتلئ الجلد بالماء، ينتفخ، ولكن في الأماكن التي هي غير مرتبطة بألياف (مثل اليدين والرجلين) لا ينتفخ مما يسبب التجعدات.

ماذا تفعل في هذا الحالة؟

لا شيء. فالتجعدات تزول بسرعة وحدها، وستعود طبقة الزيت على الجلد خلال وقت بسيط.