

.. أحياناً عندما نقف فجأة نشعر بدوار بسيط، ونرى نجوماً براقاً تتطاير حولنا

فما الذي يسبب هذا الشعور ؟

.

.

: وفقاً لعيادة مايو الطبية ، الجواب كالتالي
عندما تنتقل من وضعية الجلوس إلى وضعية الوقوف،
يقوم النظام العصبي بشكل مؤقت بتضييق الأوعية الدموية،
وزيادة معدل نبضات القلب
. ويفترض أن يسبب ذلك منع الهبوط المفاجئ في ضغط الدم

..ولكن أحياناً ينخفض ضغط الدم على أية حال. لعدة أسباب محتملة تتضمن

1. الاستعمال المفرط لأدوية ضغط الدم، أو استعمال أدوية .
تسبب ذات التأثير

2.

" "

3.

4. إطالة الاستراحة على السرير .

:وقد تتضمن المعالجة استعمال أدوية

. لرفع ضغط الدم ، وتجنب الجفاف، وحتى ارتداء جوارب سمكية

وينصح الأطباء بأن يقوم الشخص بالوقوف تدريجياً

خصوصاً إذا كان في وضعية استلقاء ، أو النظر إلى أعلى

قبل الوقوف والعد لثلاثة، كما ينصح بشرب عدد معقول

من أكواب الماء خلال اليوم، والمشي لبضع دقائق