

لماذا يجب ان يكون لديك اسبرين وإبرة أو دبوس عادي مع مسحه طبيه  
سريرك؟

## بهذه الرسالة

من المهم ان يوجد اسبرين/

في البيت دائماً

لماذا يجب ان يكون لديك اسبرين وإبرة أو دبوس عادي مع مسحه طبيه

سرير

بسبب الأزمات القلبية/ والسكتات الدماغية

هناك أعراض أخرى للنوبة القلبية إضافة إلى الألم على الذراع اليسار.

الواحد يجب أيضاً أن يكون مدركاً للألم الحاد في الذقن، بالإضافة إلى الغثيان والعرق  
الغزير، على أية حال هذه الأعراض قد تحدث أيضاً بصورة أقل كثيراً.

\_\_\_\_\_:

لربما لا يكون هناك ألم في الصدر أثناء نوبة قلبية.

أغلبية الناس (حول 50%) التي حصلت لهم نوبة قلبية أثناء نومهم، لم يستيقظوا.

على أية حال، إذا حدث ذلك، ألم الصدر قد يوقظك من نومك العميق.

لك ، نُوبُ حبتين أسبيرين فوراً في فمك وابتلعهم مع قليل من الماء.

من الذين يعيشون بالجوار وقل لهم "نوبة قلبية!!!"

بعد ذلك، هاتف

وبأنك أخذت حبتين من الأسبيرين

وانتظر وصولهم

.....

!!

## بوخزة ابرة يمكن تنقذ إنسانا من السكتة الدماغية

### ماهي السكتة الدماغية

تتسبب الجلطة الدموية في توقف مفاجيء في وظائف المخ نتيجة توقف تدفق الدم الى الدماغ وهذا الانقطاع يسبب موت الخلايا العصبية في

### ة الدماغية

1- فقدان مفاجئ للقوة، وأعياء و خدر مفاجيء في الوجه والذراع أو

2- صعوبة في النطق يحدث بشكل مفاجيء و صعوبة في الفهم مع ادراك

3-

!

4- صداع شديد مفاجيء وغير اعتيادي

بروفيسور الصيني يقول والذي كان مشلولاً وتوفي لاحقاً بسبب إصابته  
بسكتة دماغية.

وقتها وددت لو كنت أعرف طريقة لاسعافه. !

ثم يردف فيقول

تعلمت من الطبيب

“ ها بو تينغ ”

الأخصائي بالطب الصيني التقليدي

كيف أجعل نرف قليل من الدم وسيلة لانقاذ حياة إنسان

نتيجة ممارستي وخبرتي أستطيع أن أقول أن هذه الطريقة ف!

100%

البروفيسور ينصح :

هل عندك حقنة طبية ( )

أو دبوس معقم بواسطة لهب نار يمكن ان يؤدي المطلوب.

استخدم هذه الأبرة لوخز طرف كل من الأصابع العشرة ليد الشخص

الوخز سيسبب نفور قطرة دم

من كل أصبع وإذا لم تظهر قطرة دم، حاول الفك مع الضغط على طرف  
الأصابع. حينما يظهر الدم من الأصابع العشرة انتظر دقائق قليلة ستلاحظ

دأ يستعيد وعيه وعودة اللون الى وجهه والحياة الى عينيه.

إذا كان فم الضحية قد اصيب بالارتخاء والالتواء،

سحب حلمتي الأذنين ( )

حتى تمتلأ بالدم ويظهر عليهما اللون الأحمر،

اعمل وخزتان بالأبرة الم عقمة لتظهر قطرتان

بعد دقائق قليلة المريض يجب أن يستعيد وعيه.

### 3-5

فم الضحية يستعيد شكله ويعود الى طبيعته وكلامه أصبح واضحا. الضحية استعاد وضعه الطبيعي كاملا الآن تهيأ لأخذه الى المستشفى.

كل شيء صار يعمل بصورة طبيعية ولم تكن هناك آثار سيئة واضحة. ذلك لو أخذ الضحية في سيارة الاسعاف على عجلة فالرحلة الوعرة ستتسبب بانفجار عدد كبير من الأوعية الدموية الشعرية في دماغه وبالتالي حدوث مضاعفات كثيرة يتعذر اصلاحها لاحقا.

السكتة الدماغية هي ثاني سبب للوفاة والمحظوظين يمكن أن يبقوا على قيد الحياة

ولكن يبقون يعانون من الشلل مدى الحياة وهذا شيء فظيع يحدث

إنه العلم -  
ابعثها لكل من

طبيب قلب صرّح بأنه،

بعد إستلام هذا البريد الإلكتروني، يُرسله إلى

ان تنقذ حياة شخص!

!!!