

txt. كيف يمكن تمويت الخلايا السرطانية بالمجاعة؟

مقال رائع وجدير بالقراءة وهو تثقيفي ومفيد جداً

!

كيف يمكن تمويت الخلايا السرطانية بالمجاعة؟

:لنستطيع محاربة الخلايا السرطانية يجب معرفة ماهية غذاء الخلايا السرطانية

!أولاً: هذه الخلايا الخبيثة تتغذى أولاً وبشكل رئيسي على السكر المكرر .
يقطع هذه المادة سنمنع الإمداد الغذائي الأول للسرطان

وغيرها ضارة لأنها تحتوي , NutraSweet, Equal, Spoonful :بدائل السكر أي المحليات الصناعية مثل

.لذلك اعتمد على البدائل الطبيعية مثل الدبس أو الفاكهة المجففة لكن بكمية قليلة جداً
.ملح المائدة يحوي مواد كيماوية تجعله أبيض اللون... فاستبدله بملح البحر الطبيعي

...ثانياً: الحليب ومشتقاته يسبب إنتاج البلغم أو المخاط في الجسم، وخاصة في القناة الهضمية
والسرطان يتغذى على هذا المخاط... بإلغاء الحليب الحيواني واستبداله بحليب الصويا أو الرز غير

ثالثاً: تزدهر خلايا السرطان في الوسط الحمضي.. وهو ما ينتج عن الطعام الغني باللحوم، وخاصة
..الحمراء منها .
كما تحتوي معظم اللحوم في الأسواق على مضادات حيوية متراكمة، وهرمونات وطفيليات، وهي
كلها ضارة جداً خاصة لمن يعاني السرطان

: في المائة من غذائنا من الخضار الطازجة، الحبوب الكاملة، قليل من
البذور والمكسرات، والقليل من الفاكهة، لكي نجعل الجسم في حالة قلبية صحية
في ال مائة منه يمكن أن يكون طعاماً مطبوخاً من ضمنها البقوليات 20
عصير الخضار الطازجة يعطيك إنزيمات حية سهلة الامتصاص والهضم، وتصل بسرعة إلى الخلايا خلال
دقيقة، فتغذي وتدعم نمو الخلايا السليمة 15
أفضل مصدر للإنزيمات الحية هو شرب عصير الخضار الطازج مع بعض البقوليات المبرعمة، وتناول
الخضار النيئة مرتان أو ثلاثة يومياً، وللعلم أن الإنزيمات تتدمر إذا رفعت درجة حرارتها إلى

خامساً: تجنّب القهوة والشاي والشوكولاتة ما أمكن. وكل شيء يحتوي على الكافيين. نستطيع أخذ
بدائل صحية ولطيفة كالزهورات أو الشاي الأخضر مثلاً وله خصائص مضادة للسرطان
يُفضل شرب الماء النقي أو المفلتر والموضوع في جرة من الفخار الطبيعي، وذلك لتفادي كثير من
السموم والمعادن الثقيلة في مياه الحنفية

سادساً: البروتينات الآتية من اللحم صعبة الهضم وتتطلب الكثير من الإنزيمات الهضمية. بقايا اللحوم
غير المهضومة في الأمعاء تفسد وتترنخ فتؤدي إلى تراكم مزيد من السموم في الجسم

سابعاً: جدران الخلايا السرطانية لها غطاء بروتيني قاس. بالامتناع عن أكل اللحوم سيُتاح المزيد من
الإنزيمات لمهاجمة الجدران البروتينية لخلايا السرطان، فيصبح بإمكان خلايا الجسم المدافعة وتحطيم

txt. كيف يمكن تمويت الخلايا السرطانية بالمجاعة؟

خلايا السرطان بسهولة.

مما يسمح لخلايا الجسم الدفاعية بتحطيم خلايا (IP6, Flor-essence, Essiac, ثامناً: بَع ض المكملات الغذائية تبني وتقوي جهاز المناعة anti-oxidants, vitamins, minerals, EFAs etc.)

المكملات الأخرى مثل فيتامين إي، يسبب "استماتة الخلايا"، أو موت الخلية المُبرمج، وهي طريقة الجسم المعتادة للتخلص من الخلايا المتضررة أو غير المطلوبة.

هذا يعني أن وجود روح حيوية إيجابية ونفسية سليمة سَيُساعد الجسم على محاربة السرطان الغضب والحقد وعدم التسامح سيضع الجسم في توتر وفي حالة من الحموضة؛ لذلك على الإنسان أن يعلم أنه أبعد من حدود الجسد المادي، وأن يرتقي بنفسه ليعيش التسامح والحب والرضى، في حياة سليمة طيبة تمد جسده بالطاقة الإيجابية.

عاشراً: خلايا السرطان لا تستطيع العيش في بيئة غنية بالأوكسجين، لذلك من الضروري ممارسة الرياضة البسيطة وتمارين التنفس العميق لإيصال الأوكسجين إلى جميع مناطق الجسم وخلاياه! لا تستخدم العلب البلاستيكية وخاصة في المايكروويف أو مع الطعام الساخن وحتى مع المجمد**
تجنب كل قناني الماء البلاستيكية في البرادات**

نقاط أخرى مهمة:

قام جونز هوبكنز أخيراً بنشر رسالة حول بحثه العلمي الجديد، وتم نشر هذه الرسالة في المركز -1
Walter Reed الطبي لجيش .!

الديوكسينات لها تأثيرات سمية عالية جداً في خلايا الجسم.
< SPAN dir=ltr style="FONT-WEIGHT: bold; FONT-SIZE: 14pt; COLOR: #943634; LINE-HEIGHT: 120%">Dioxin
مركبات الديوكسين

لا تضع قناني البلاستيك المملوءة بالماء في الثلاجة؛ لأن هذا يحرر الديوكسينات من البلاستيك

Wellness Program Manager at Castle Hospital ، أيضاً قام الدكتور إدوارد فوجيموتو -2
مطوّلاً على شاشة التلفاز حول الكارثة الصحية التي تتسبب بها الديوكسينات في حياتنا، ونبه إلى خطورة استخدام المايكرويف لتسخين الأطعمة، وبخاصة تلك التي توضع في العلب البلاستيكية والأطعمة الحاوية على الدهون.

قال إن اختلاط الدهون والحرارة العالية والمواد البلاستيكية، يحرر الديوكسينات إلى الطعام ومنه إلى خلايا الجسم. ونصح باستخدام البدائل الأفضل لتسخين الطعام كالأواني الزجاجية أو السيراميك والبيريكس.
ونبه كثيراً من تغليف الطعام بالبلاستيك، وحتى الورق قد يكون أفضل قليلاً لكنك لا تعرف ماذا يحوي

وقد ذكرنا كيف أن بعض مطاعم الوجبات السريعة قامت منذ مدة بالاستغناء عن عبوات الطعام البلاستيكية (البيضاء الأسفنجية) وبدأت باستخدام الورق.

أقول هذه المعلومات قد تفيد الجاهل وتقي العالم، ولكن يبقى الأجل محتوماً ولو كنتم في بروج مشيدة.

txt.كيف يمكن تمويت الخلايا السرطانية بالمجاعة؟