



- إذا أحرقت نواة التمر وسحقت انبتت هذب العين ، واحدت البصر ، وسودت العين .
- بالنسبة لنواة التمر واستعماله كقهوة تعتبره للنساء من أقوى المغذيات والمدرات لحليب

وللتخفيف من آلام المفاصل .

- يساعد نوى التمر في تسكين آلام الأسنان ، وذلك بتكسير النواة وجعلها في الغم ، واستحلابها ، فتقوم المادة الموجودة فيها بالتخدير لتمييزها بطعم مر وقابض .
- يستعمل ككحل ، وذلك بطحنه وتحميسه على النار حتى يسود يقولون يجعل العيون واسعة وجميلة، ويقال: إن الكحل المصنوع من نوى التمر يقوى رموش العينين (انا بكحل عيوني بنواه التمر)
- يمكن الاستفادة من النوى حيث يمكن إنتاج ما يعرف ببديل الكاكاو (أو الشاكليت) وقد أجريت البحوث على ذلك وثبت نجاحها عندما خلطت مع الأيسكريم لم يستطع من أجريت عليهم التجربة التمييز بين الأيسكريم المضاف اليه الشاكليت أو المضاف إليه مسحوق النوبالمحمض .

كما وأن إحدى الشركات الأجنبية قد انتجت ما يسمى الآن ببديل القهوة بدون كافيين من

و يستعمل بكثرة