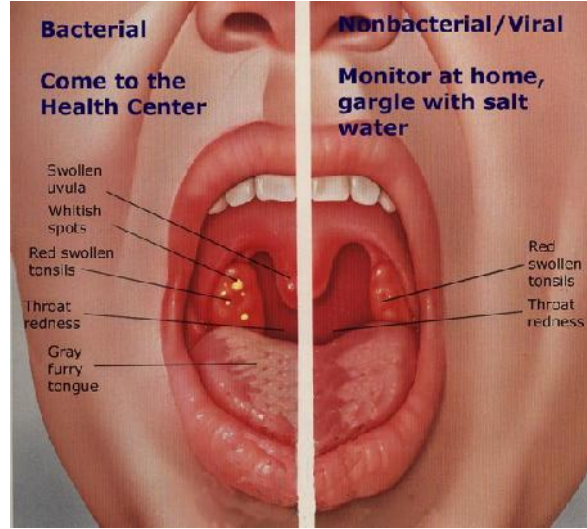


نظف لوزتيك .. وصفة وبسيطة لالتهاب اللوزتين



هذي الوصفه رهيبه جدا وتخرج من حلقك الالتهاب ماتخيلها يعني

الكثير قد لا يعلم بان التهاب اللوزتين المتكرر والذي يسبب صديد في اللوز وهذا الصديد للاسف ينتقل عبر مجاري الدم الى القلب مما قد يسبب في حدوث جلطه (انسداد الشرايين) وخاصة عند الذين تعدو مرحلة من العمر فانا انصحكم اخواني واخواتي الذين تعانو من التهاب اللوزتين

...

يعني في السنه تلتهب اكثر من مره ان تقوموا باجراء عمليه جراحيه لاستئصال اللوزتين ...

ما نعلم ان اللوز اذا كانت غير ملتهبه وسليمه فيجب علينا ان لا نستأصلها لماذا لانها تعتبر احد ركائز الجسم التي تمنحه المناعه اما اذا التهبت وامتلات بالصديد والبلغم فقد وجب ازالتهـا ...

واليوم لكم طريقه استخدمها قدماء المصريين والصينيون والهنود وجنوب الجزيره العربيه وهي عمليه تطهير اللوز وانا شخصا عندما تاتيني التهاب اللوز ابحت عن هذا العلاج المفيد والاكثر من رائع واترك تناول المضادات الحيويه التي ليس منها الا هلاك الجسم اولا نحضر شاي وافضل ان يكون شاي تلقيمه قد غلي على النار غليا جيدا بدون اضافة السكر ... مقدار كوب يعني

-كوب شاي تلقيمه مغلي بدون سكر

ناخذ الكوب واذا شفت ان الكوب كثير عليك تناوله فخذ نصفه

ونضيف على هذا الكوب ثلاث حبات ليمون ابو زهيرة

(الليمون الاخضر الصغير)

...ونتركه حتى تصير الخلطة دافيه او

حاره قليلا

ثم نتغرغر به غرغره يعني تحط الشاي في فمك مع الليمون وتتغرغر بدون ما ينزل الى جوفك تعالو شوفو وش راح يطلع

بم بالله ما راح تصدقون

لليمون لكل مره مدة ثلاثين ثانيه وكل ما زادت

راح تشوفون انواع البكتيريا تخرج من فمك عندما تخرج الغرغره من فمك شي لن تصدقه ابدا

جربوها وادعولي ... اتمنى ان من لديه التهاب مزمن في اللوز ان

يجربها وبان الله راح يرتاح من الالتهاب الى الابد

على فكره ان كنت مريضا باللوز تكرر هذه العمليه مرتين في اليوم ولمدة

ايام ... اما اذا اردت تجربتها فتكفيك مره واحده في اليوم ولمدة ثلاث

ايام

وهذا الغسول يكفي ان يعمل مره واحده في الشهر

واتمنى لكم دوام الصحة والعافيه ودمتم في حفظ الله ورعايته