



.. سوف يضاعف فوائده على جسم الإنسان ..

لاستيقاظ من النوم – يساعد على تنشيط الدورة الدموية . ()

– يساعد على الهضم . ()

– يساعد على خفض ضغط الدم . ()

– () – يجنب السكتة أو النوبات القلبية .

