



البطن؟ يمكنك هل حلمت يوما بالتخلص من الدهون الزائدة في منطقة

:يمكنك تحضيره كالآتي الآن تحقيق هذا الحلم بالمدائمة على المشروب السحري الذي  
وقشر الرمان المطحون (بياع عند امزجي مقادير متساوية من الشاي الأخضر والنعناع المجفف  
العطار) والزنجبيل (يفضل طازجا) ثم اغليها في كمية  
النتيجة تناولي هذا المشروب صباحا على معدة خاوية وسوف تذهلك