

.. أمور تهتم السيدات فقط



الماموغرافي هو فحص بأشعة X
كيف يتم إجراء الماموغرافي، وما هي مخاطر و حدود الما
الثدي هو ثاني سبب للوفاة بالسرطان ، بعد سرطان
الرئة بين النساء إلا أن التقدم السريع في
تحسن العلاج خفضا الوفيات بسرطان الثدي.
يلعب الماموغرافي دوراً أساسياً في الكشف
حيث يستطيع الطبيب اكتشاف سرطان الثدي قبل أن

لمن يتم إجراء الماموغرافي

الماموغرافي هو تصوير شعاعي للثدي مصمم لكشف الأورام
و الشذوذات الأخرى ، و يمكن استخدامه لغايات استقصائية
أو تشخيصية عند دراسة كتلة في الثدي .
ستقصائي : يستخدم لكشف تغيرات الثدي عند
المرأة التي ليس لديها أعراض أو علامات أو شذوذات
الثدي . و يهدف لكشف السرطان قبل إمكانية ملاحظة
أي علامات سريرية ؟ و هو يتطلب إجراء صورتين على الأقل
لكل ثدي من زوايا مختلفة.
الماموغرافي التشخيصي : يستخدم لـ
المشبوحة في الثدي ، مثل كتلة في الثدي ، ألم الثدي ،
مظهر الجلد غير الاعتيادي ، تسمك أو سيلان الحلمة ،
و يستخدم أيضاً لتقييم الموجودات غير الطبيعية في الماموغرام
الاستقصائي ، حيث يمكن إجراء صور إضافية من زوايا
التركيز على المناطق المثيرة للقلق.

-في أي عمر يجب البدء بإجراء الماموغرافي

لا يوجد توافق بين الخبراء حول تواتر إجراء الماموغرام
النساء . تنصح جمعية السرطان الأميركية بإجراء

فوق ، في حين ينصح المركز الوطني للسرطان بإجرائه كل

سنة أو سنتين للنساء بعمر
يمكن للطبيب أن يضع لمرضاه برامج زمنية لإجراء الماموغرام ،
وفيما يلي نجد بعض الخطوط العامة للبدء

:

إذا كان العمر بين

إذا كان العمر بين

المفيد البدء بإجراء ماموغرام استقصائي .

سنة فما فوق ، يجب

استقصائي كل سنة إلى سنتين وحسب نصيحة الطبيب

(و هذا الأمر ينطبق على النساء ذ

).

و بالإضافة للماموغرام نلخص في هذا الجدول

الإضافية حول الفحص السريري للثدي و الفحص الذاتي للثدي:

السريري

20 سنة متوسطة لا يلزم كل ثلاث سنوات اختياري:
إجراه بشكل منتظم (كل شهر مثلا) لزيادة الوعي

20 سنة مرتفعة قد يلزم ، حسب رأي الطبيب كل سنة
40 أو اكبر متوسطة إلى مرتفعة كل سنة إلى سنتين كل

كيفية الاستعداد لإجراء الماموغرا :

يتم تعيين الموعد بحيث يكون احتمال وجود ألم في الثدي أقل

يمكن، و يكون ذلك عادة في الأسبوع التالي لحدوث الطمث.

في حين يكون احتمال وجود ألم في الثدي أكبر

السابق لحدوث الطمث و في الأسبوع المرافق لحدوثه .

- إجراء الماموغرام سيتم في مركز جديد ، يجب إحضار

الصور القديمة بحيث يتمكن الشعاعي من مقارنتها مع الصور الجديدة.

-في يوم إجراء التصوير يجب عدم وضع المواد المزيلة للعرق،

مزيلات الروائح ، البودرة .. الكريمات أو العطورات في

الجزئيات المعدنية الموجودة في المساحيق أو مزيلات

تظهر على صورة الماموغرام و تحدث تشويشاً .

الأسبرين.

الأسيتامينوفينالخ ، قبل ساعة من موعد التصوير

يمكن أن يخفف من الإزعاج المرافق له .

كيف يتم إجراء

الماموغرام هو جهاز تصوير خاص يعطي كمية قليلة

ماذا يتم أثناء التصوير ؟

- يتم نزع الملابس عن الجزء العلوي من الجسم و خلع أية

-تقف المريضة مقابل جهاز التصوير .

-يتم وضع أحد الثديين على السطح الحامل للفيلم.

-ثم يتم تدريجياً " ض

بلاستيكي شفاف" يستمر الضغط لعدة ثواني و قد يكون مؤلماً (لكنه غير مؤذ) ، أما الغاية من الضغط فهي تقليل سماكة الثدي و السماح للأشعة باختراق نسيج الثدي، كما أن الضغط يقلل التشويش الناجم عن حركة الثدي و يقلل

-يستغرق إجراء الاختبار أقل من دقيقة .

يتم دراسة الصور من قبل طبيب الأشعة الذي يبحث فيها عن أدلة لوجود سرطان أو آفات غير سرطانية ، مما قد يستلزم إجراء

- كلسية (تكلسات) في القنوات و الأنسجة الأخرى.

-أنسجة مشوهة.

-مناطق كثيفة تظهر في ثدي واحد فقط.

-مناطق كثيفة ظهرت حديثاً"

(.)

التكلسات نتيجة لمفرزات خلوية ، التهاب،

رض ، تشعيع سابق أ

الدقيقة غير المنتظمة بالتكلسات الصغيرة،

الكبيرة و الخشنة فتدعى التكلسات الكبيرة،

و قد تنجم عن آفة سليمة مثل الفيبروآدينوما ،

العمر أو الأذيات المختلفة .

إن معظم تكلسات الثدي سليم

للقلق يمكن للشعاعي طلب صور إضافية مع التركيز.

الكثيفة إلى أنسجة كثيرة الغدد و قد تجعل تمييز

المشوهة بوجود أورام قد تكون انتشرت في النسيج المجاورة.

الشعاعي وجود مناطق مثيرة للقلق على الماموغرام

فإنه قد يلجأ لإجراء استقصاءات أخرى مثل تطبيق الضغط

والتركيز الزائد و الايكو والخزعة.

تستدعي بعض الحالات استخدام الرنين المغناطيسي في الحالات

التي تكون فيها الماموغرافي او الايكو سلبية النتائج .

:
- الماموغرام يعرض المريضة لجرعة منخفضة من الأشعة،

لل سيدات فوق عمر

لهذه الكمية القليلة من الأشعة .

- صورة الماموغرام ليست دقيقة دائماً ،
جزئياً على نوعية الفيلم ، التقنية المستخدمة ، و خبرة و مهارة
كما أن عوامل أخرى ، مثل عمر المريضة و كثافة
الثدي ، قد تؤدي إلى سلبية كاذبة أو إيجابية كاذبة.

لذلك يجب على المريضة إخبار الشعاعي

سيما إذا تم تفسير الماموغرام على أنه طبيعي.

-قد يكون تفسير الماموغرام صعباً لدى

فنسيج الثدي لدى النساء الشابات يحتوي كمية أكبر من
مقارنة بالنساء الأكبر سناً ، مما يجعل نسيج الثدي

ي قد يحجب علامات

العمر يزداد النسيج الدهني في الثدي و تصبح الغدد أقل عدداً

يجعل تفسير الماموغرام أكثر سهولة .

-إن الماموغرام قد يؤدي لإجراء استقصاءات أخرى ،

ويحدث هذا %

سرطانية ، و يجب

الماموغرام غير الطبيعي مع الصور السابقة .

-إن الماموغرام الاستقصائي قد لا يكشف كل

بعض السرطانات المكتشفة بالفحص السريري قد لا تشاهد

، فقد يكون السرطان صغيراً جداً أو متوضعاً في

منطقة يصعب مشاهدتها عل . الإبط . قد يفشل

قد يكون هذا الرقم أكبر في النساء ذوات الثدي الأكثر كثافة.

-لا يمكن

بعض أنواع السرطان تكون هجومية ، تنمو

إذا أظهر الماموغرام وجود سرطان ، يجب مناقشة خيارات

المعالجة بين الطبيب و المريض.

إذا أظهر الماموغرام وجود مناطق مثيرة للشبهة ، فقد يتم إجراء

خزعة للثدي ، رغم أن الماموغرام يكشف نسبة كبيرة

الثدي المبكرة ، فإنه لا يتمكن من كشف كل الحالات.

و هناك تقنيات و اعدة أخرى قد تحسن قدرة الطبيب الشعاعي

على كشف سرطان الثدي في مراحل المبكرة . و حالياً يشكل

التصوير بالرنين المغناطيسي الأمل الأفضل في تحسين الكشف

عن السرطان ، و قد يصبح الوسيلة الأولى في

مة لكل سيدات المنتدى وكل سيدات المسلمين

بارك الله فيكم وما تشوفوا