



-:حكة فروة الرأس لها إحتتمالات عديدة ومنها

- 1- .
- 2- .
- 3- وجود بقايا للشامبو نتيجة عدم الشطف الجيد .
- 4- حساسية الجلد ضد أنواع معينة من الشامبو أو المستحضرات التجميلية .
- 5- الإصابة بعدوى فطرية .
- 6- الإصابة بصدفية الرأس .
- 7- الإصابة بالتهابات جلدية .
- 8- قلة النظافة الشخصية .
- 9- سوء التغذية .
- 10- الحالة النفسية السيئة .
- 11- خلل في مستوى الهرمونات .

_____:

- 1- .
- 2- تدليل فروة الرأس بالخل قبل الإستحمام بنصف ساعة .
- 3- شامبو نيزورال ممتاز للإلتهابات الجلدية .
- 4- شامبو هيد أند شولدر ممتاز للقشرة .
- 5- هناك محاليل وغسولات خاصة للقمل والصدفية .
- 6- تمشيط الشعر بالمشط للوراء .
- 7- جرب العلاجات التي تباع في الصيدليات فإذا لم يظهر أي تحسن خلال أسبوع فعليك بمراجعة طبيب الجلدية . خاصة إذا كانت الحكة شديدة .