

خلطات العناية بالشعر، تطويل الشعر، تكثيف الشعر

هذا الموضوع يختصر طرق العناية بالشعر يحتوي على العناية بالشعر، خلطة لتكثيف الشعر، خلطات لإزالة الشعر، لعلاج تساقط الشعر، خلطة تطويل، طريقة جعل الشعر لامع (يلمع)، خلطة تطويل الشعر وتقوية وتطويل وتكثيف الشعر.

ذا كنتي تريدين شعرا كثيفا

بياض بيضة اذا الشعر دهني
وصفار بيضة اذا الشعر جاف او عادى ملعقة كبيرة زيت زيتون
يخلط خلط جيد ويوضع على الشعر مرة في الاسبوع

وسوف ترين بأذن الله شعرك ينبت وينعم ويطول ولكن بعد مايقارب شهرين
))



يخلط مقدار من مسحوق الحلبة مع مسحوق الحبق (بعد التجفيف طبعا) مع زيت الزيتون ويدلك به
فروة الراس ويترك مدة ثلاث ساعة ، قائق بالشمس اذا ممكن ثم يشطف (ولا يهملك الريحه
(المهم الزينة).

وكذلك يمكن الاستعانة بزيت حبة البركة فهي مفيدة ايضا للشعر المتساقط



زيت الخروع مفيد جدا لتساقط الشعر قومي بدهن شعرك من الجذور ثم لفه بفوطه مبلله بماء ساخن
او ضعي راسك تحت الة تسخين الشعر اذا كنتي تملكينها مع الفوطه طبعا
واتركيه لمدة ساعه ثم اغسله وقومي بتكرار ذلك قبل كل استحمام وستسرين بالنتيجه وسوف يتكاثر
شعرك فضلا عن ايقاف تساقطه وعليكى ايضا بالحناء فهي ممتازة لتساقط الشعر ولكن يجب عليكى
دهنه بعد الحناء حتى لايجف الشعر...وسلامتك



..احدى زميلاتي تغير شكل شعرها عن الاول والكل صار يسئل عالسبب
.. ماشاء اله تبارك الله الكثره .والغزارة .والمعه .والنعومة
ماتتخيلون ..اجمل شعر ... وهي طبعا تحفظت عن السر..لكن قدرت
.....احصل عنالسر ...وحببت اعلمكم عشان الكل يسسسسسستفيد

ملاعق خميرة فورية مع كوب زيت جوز الهند

...وادهنى شعرك به لمدة ساعتين....وراح تشوفين الفرق



.....: عزيزتي جربي المايونيز فهو رهيب يكثر الشعر

وإستخدمي زيت الخردل فهو يقوي الشعر ويطوله ويد



كوب حنة مطحونة+ بيضة واحدة + علبه روب+ ملعقة طعام عسل طبيعي + / كوب زيت
الزيتوت أصلي + ماء للعجن حتى تتكون عجينة لينة جدا وسائلة تترك ت
/ ساعات ثم يغسل الشعر بالماء فقط وترك لمدة يوم حتى يستم يغسل



طريقه لتكثيف الشعر

وم وقشريه وبعدين دقيه دقه واحده يعني ما تقطعيه بالنصف حتى لا تموت خلاياه او
بظهر السكين اضغطي على الفص
(وبعدين ادعكي به فروة راسك محل الشعر الخفيف) ينفع للصلعان
تري الطريقه مفيده وانا جربتھا



اغسلي شعركي جيدا بالماء والشامبو جففي شعرك جيدا ادبيي اربع ملاعق عسل بأربع ملاعق او
سته من الماء دلكي جذور الشعر جيدا ثم دلكي بقية شعركي اتركه على شعرك لمدة ساعتين الى
ط هدي الوصفه الصحيحه لعلاج الشعر بالعسل ولي زميلات
كثير عمل هدي الوصفه ونفعة معاهم خاصة الي يشتكو من قلة الشعر. وسلامتكم



نقطعه إلي قطع صغيره
و يضاف إلى زيت الزيتون ..و يترك لمدة عشرة أيام

ثم يدهن به الشعر



: توجد وصفات كثيرة مفيدة للشعر ، وأنا مجربتها شخصيا وه

ضعي بعض فصوص الثوم بعد تقسيمه إلى نصفين في قليل من ماء الورد وأتركه لمدة عشرة 1 دقائق مع تغطيته جيدا ، ثم يفرك الثوم على فروة الرأس ، ويترك على الشعر لمدة ساعتين ويغسل بعدها بالطريقة التقليدية . ولكن من عيوب هذه الطريقة ما تخلفه من رائحة الثوم الكريهة التي يمكن التغلب عليها بوضع القليل من دهن العود على الشعر بعد غسله وتجفيفه .



(ضعي ملعقتين من العسل(الطبيعي هاه الطبيعي

ومثلهما من زيت الزيتون ثم ضعيهما على شعرك نصف

ساعة مع تعريضه لحرارة مع تكرار التجربة لمدة ثلاث اسابيع على الاقل باذن الله ستدهشك النتيجة



(ملاعق كبيرة من لبن جوز الهند (وهو السائل الموجود داخل الثمرة 5
وملعقة كبيرة ليمونة

استخدمي المحلول في تدليك فروة الرأس ويبقى حتى يجف ثم يشطف بالماء

: وهذه الوصفات مفيدة لتساقط الشعر والصلع

ايضا من اجل تحفيز البويضات يستخدم محلول مغلي الحلبة وعصير الثوم والبصل



مغلي الحلبة مع البابونج والعسل ونخالة القمح وذلك بنسب متساوية

وعند تحضير هذا يشرب منه كوب يوميا مع غسل الشعر بهذا المغلي

مرتان اسبوعيا للشعر الدهني..ومرة للشعر العادي والجاف.. شرط ان يعرض الشعر لاشعة الشمس

عند وضع ماء المغلي عليه لمدة تتراوح ما بين - دقيقة

. ويستمر على هذه الوصفة مدة اسابيع وستظهر النتيجة ايجابية باذن الله



نقيع اكليل الجبل والصعتر يساعد على منع تساقط الشعر وتغذية فروة الرأس وذلك بذلك فروة الرأس بانتظام يوميا



: هناك عدة وصفات لعلاج سقوط الشعر ، يمكن تجربة كل منها للوصول إلى أفضلها

- يؤخذ كميتان منتساويتان من زيت الزيتون وزيت حصى اللبان (اكليل الجبل) ويمزجان جيدا ، تدلك فروة الرأس كل مساء بكريمة من هذا المزيج ويلف بفوطة حتى الصباح ، ثم يغسل الشعر بشامبو من الأعشاب (مثل شامبو الصبار) ويفضل شطفه مرة أخرى بمحلول خل (ملعقة خل + لتر ماء دافئ) ... ويفضل استخدام خل التفاح .
- م بكمية من زيت السمسم ... وتستكمل باقي الخطوات
- يؤخذ فسان من الثوم ، ويعصران ، ويستخدم العصير الناتج في دهان فروة الرأس مساء يوميا لتنشيط نمو الشعر في المناطق الضعيفة النمو ، ومثله أيضا البصل النيئ سخني قليلا من زيت الخروخ ودلكيه على فروة الرأس يوميا للشعر المتساقط ولتشجيع نمو الشعر الجديد .
- اغلي كمية من نبات الخبيزة في الماء ، ويستعمل المحلول الناتج في تدليك فروة الرأس ويمكن كذلك استعماله لعلاج تساقط شعر الحواجب ، يستخدم هذا العلاج مرتين يوميا حتى ينبت الشعر ويجب المداومة لفترة أخرى بعد ذلك
- يصنع خليط من ملعقة زيت خروع + ملعقة زيت زيتون + ملعقة زيت اللوز (إن أمكن) + بيضات ، يفرك الشعر جيدا بالمخلوط ، ثم يلف بمنشفة لعدة ساعات ، يشطف بالماء الفاتر .. ثم يغسل بشامبو من الأعشاب ... يكرر ذلك اسبوعيا أو مرتين في الأسبوع
- يمزج مقدار من العسل بصفه من زيت الزيتون ويسخن قليلا ثم يدعك به فروة الرأس مرة في الشهر ويغسل بعد وقت قصير
- تنتقع ملعقة كبيرة زعتر في كأس ماء ساخن لمدة ساعات ثم يصفى ، يغسل الرأس بماء الزعتر ، يقوي الشعر ويمنع سقوطه
- يعمل حمامات من زيت الزيتون بتسخين الزيت ودعك فروة الرأس به ثم تمشيط الرأس

بغيرها ساخنة وتكرر عدة مرات ثم يغسل بعدها الشعر بالماء والشامبو .. (تسخين الفوطة بالبخار بأن توضع على مصفاة وتوضع المصفاة والفوطة فوق إناء به ماء يغلي حتى الفوطة بالبخار وتستعمل) وللسهولة يمكن فرك فروة الرأس بزيت الزيتون مساء لمدة عشرة أيام وتغطي ليلا وتسغل في الصباح

- تهرس فصوص كبيرة ثوم وتخلط مع ملاعق كبيرة زيت خروع دافئ وتنتقع به لمدة ساعة .. ثم يصفى الزيت ، تدلك فروة الرأس والشعر باستخدام أطراف الأصابع ، ثم يلف

الشعر بمنشفة دافئة لمدة ساعة ، ثم يغسل الشعر بالشامبو ويشطف بالماء ، يتميز هذا المستحضر بفوائده العديدة ، فهو يعمل على إعادة الحيوية ، والبريق للشعر الجاف المجهد . الضعيف ، كما أنه يقاوم سقوط الشعر ، ويناسب كذلك الشعور ذات الدهون الزائد



هالوصفة مفيدة لغزارة الشعر وانا شخصيا مجربتها
صفار خمس بيضات + / كوب زيت خروع
يدهن الشعر بها مع التدليك وتترك لمدة
بس هالوصفة تستعمل مرة في الشهر
واتمنى لكم شعر كثيف وثقيل بعد



**خلطة لإزالة الشعر من الوجه أخواتي العزيزات عندي لكم
طبعا هذي للي ماتحب تستعمل الخيط أو**

:

1. صابون زيت الزيتون مبشور.
- 2.
3. قليل من ماء الورد.

طريقة الاستعمال

تخلطى كل هذي المكونات مع بعض لحد ماتلاقيها مثل الكريم وتحطياها على وجهك لمدة ساعتين أو
ساعه وراح تلاقي الشعر يتساقط نهائيا



عارفين اش فايده (نبات السعد) ؟

هي نبتة نقوم بإضعاف بصيلات الشعر ثم تمويتها ،،، تدريجيا



علاج الشعر الشايب - الشيب المبكر - الشعر الابيض للشباب والبنات بالصبغات النباتية

يمكن استخدام الصبغات النباتية التالية في حالة الرغبة في تغيير لون الشعر الأبيض، مع ملاحظة ان الحصول على اللون الأشقر يحتاج إلى استعمال هذه الصبغات إسبوعياً لتحقيق الغرض المطلوب ، بينما الشعر الأسود والبنّي يأتي بنتيجة سريعة وأكيدة.

(أ) الحنة الحمراء: تعتبر أفضل أنواع الصبغات النباتية ، وهي تميل إلى الإحمرار وتأتي بنتائج (ممتازة مع ذوات الشعر الذهبي (لأنها قابضة).

(ب) ورق التوت: يجفف ويطحن كالحنة ويعجن بالماء ، وهو يعطي اللون الأسود الداكن

(ت) قشر الكمثرى: يتم تجفيفه وطحنه ، وهو يعطي اللون البنّي

(ث) قشر الباذنجان: يجفف في الفرن لدرجة التحميص ولا يحرق ويطحن كالبودرة ويتم عجنه بالماء ، وهو يعطي اللون البنّي

(ج) ورق البصل أو قشره : يغلى ورق البصل ويشطف بع الشعر ، ويترك ليحف عليه ويعطي اللون

(ح) البابونج : تخلط أزهار البابونج المغلية مع الكركم ، ويتم شطف الشعر ويعطي اللون الأشقر ، وهذه الصبغة لا بد من استخدامها إسبوعياً لتعطي النتيجة المطلوبة في تغطية الشعر الأبيض

وصفات لإخفاء الشعر الأبيض ومقاومة الشيب:

(أ) يغلى نبات المريمية (ملاعق كبيرة من أوراق المرامية غلياناً وافياً ، ثم يترك ليبرد ثم يصفى ،) ويضاف إليه ملعقة صغيرة من مسحوق القرنفل ونصف فنجان من الشاي المغلي بشدة مع التقليب ، (ملعقة كبيرة من الحنة مذابة في نصف فنجان ماء) ، ثم يوضع الخليط على الشعر

دقيقة وبعدها يشطف بالماء المغلي

(ملاعق من أوراق المريمية في الماء المغلي (ملء كوبين) لمدة ساعتين ، ثم يستخدم بعد أن يبرد ويصفى ويتم دهان العشر كل مساء قبل النوم وذلك بدهان الشعر خصلة خصلة

(عقتان من حبوب السمسم في كوب ماء يغلي لمدة دقيقة ، ثم يستخدم في دهان الشعر) مرات في اليوم .

(ث) يفيد تناول فيتامين ب المركب يومياً بالإضافة إلى جرعة من حمض بارامينوزويك (ملليجرام تقريباً) حيث يعيد للشعر لونه الأصلي خلال شهرين تقريباً

(ج) يتم غلي فنجان من الشاي غلياناً شديداً ثم تضاف إليه ملعقة كبيرة من ملح الطعام ، ويستخدم هذا المحلول في دهان الشعر من الجذور حتى الأطراف ويبقى على الشعر لمدة دقيقة ، وثم يشطف بالماء العادي ، ويجب تجنب استعمال الشامبو عند العمل بهذه الوصفة

(ح) يفيد تناول عسل النحل أو العسل الاسود وخميرة البييرة والثوم

الخضراوات والفواكه والحبوب الكاملة واللحوم والبيض ومنتجات الألبان والمأكولات البحرية واللوبياء والتوفو ولب القمح،