

txt.خلطة الزيوت السبعة لترهل الأرداف الأفخاذ و الثدي
خلطة الزيوت السبعة لترهل الأرداف الأفخاذ و الثدي

مركبات وزيوت طبيعية
... السبع زيوت لمنع ترهل الثدي البطن والارداق

زيوت من الأعشاب الطبيعية يعمل على شد تلك الخلايا المترهلة بسرعة عجيبة وتعيد لها حيويتها
وجمالها

. إلى أعلى ولمدة ربع ساعة مرة يوميا لمدة شهر
النتيجة :
وستلاحظ ان جسدك قد عادت اليه نظارته وحيوته وزال الترهل

- 1- (زيت الهندبة (الهندباء
- 2 -
- 3-
- 4- زيت المرمية او زيت اكليل الجبل
- 5-
- 6-
- 7-

طريقة التحضير

- 1- اخلط المكونات متساوية الكميات من الزيوت السبعة جيدا وضعيها في زجاجة محكمة-
- 2- ذلك المنطقة المترهلة كما في طريقة الاستعمال مرة يوميا

دلك المنطقة المترهلة (الثدي او البطن او الارداق) بزيتالسبع زيوت بحركات دائرية من أسفل

ملاحظة هذه الوصفة تفيد الترهل ايضا لمنطقة البطن والارداق والطريقة بنفس الاسلوب تدليك دائري
للمنطقة المترهلة بعد حمام دافئ