

.. اصبح الكل يلهث وراء تقويم الاسنان وتجميلها ..

..

..

.. وهي تحمل الكثير من الالم والاستغناء عن كثير من العادات الغذائية ..

.. اتمنى استفادتكم من هذه المشاركة عن تقويم الاسنان ..

.. ما هو "تقويم الأسنان" وما السبب لاستعمال أجهزة لتقويم الأسنان ..

(orthodontics)

الأسنان والفكين من أجل تحسين الابتسامة وصحة الفم. تعني كلمة "أورثو" أن الشيء سليم أو مستقيم في قوامه وتعني كلمة "أودونت" سنا. في العادة يوصي طبيب الأسنان بتركيب أجهزة تقويم الأسنان لتحسين المظهر الطبيعي لوجه وفم المريض.

المتعوجة أو المتزاحمة و بروز الفك العلوي أو العضة المفتوحة وسوء وضعية الفك

.. ما هو الوقت المناسب لاستعمال جهاز تقويم الأسنان ..

يمكن للمرضى الذين يواجهون مشاكل في استقامة أسنانهم أن يستفيدوا من العلاج في أي عمر تقريبا. يعتبر الوقت المثالي لتركيب أجهزة تقويم الأسنان ما بين سنة من العمر، فالرأس والفم لا يزالان ينموان وتكون الأسنان أكثر قابلية للتقويم. ولكن نظرا للآثار السلبية التي قد تصيب الطفل بسبب أي تغيير في مظهر وجهه خلال هذه المرحلة الحرجة من حياته، ينبغي على الآباء مناقشة المسألة مع أطفالهم قبل تركيب أجهزة التقويم. ليست أجهزة تقويم الأسنان للأطفال فقط، فإن عدد الكبار الذين يستخدمون أجهزة تقويم الأسنان في تزايد مستمر وذلك لمعالجة المشاكل البسيطة ولتحسين ابتساماتهم
ملاحظة هناك الكثير من السيدات والرجال وحتى وصولهم الى سن ()

.. ما هي أنواع أجهزة تقويم الأسنان التي سأحتاج إلى استخدامها ..

.txt

سوف يحدد طبيب أسنانك نوع الجهاز الأفضل لك لمعالجة مشكلتك، ولكن كثيرا ما يترك الاختيار للمريض. تتوفر أجهزة تقويم الأسنان بصفة عامة في ثلاثة أنواع: النوع الأكثر انتشارا هو المشابك المعدنية أو البلاستيكية، التي تلتصق بالأسنان وتكون أقل ظهورا. وبالنسبة لنوع الأجهزة "اللساني" فهو عبارة عن مشابك تربط خلف الأسنان وبالتالي تكون مخفية عن الأبصار. أما الأربطة فهي النوع التقليدي الذي يغطي معظم أسنانك باستخدام أربطة معدنية ملفوفة حول الأسنان. تستخدم جميع الأنواع أسلاكاً لتحريك الأسنان إلى الوضع المطلوب.

.. ما هي المدة التي سأحتاج فيها استخدام جهاز التقويم ..

هذا يتوقف على الخطة العلاجية الموضوعة لك. كلما تعقدت مشكلة التباعد بين

معظم المرضى توقع استخدام أجهزة تقويم كاملة لفترة عند استخدام أجهزة التقويم، تكون الرعاية بصحة الفم أهم ما يكون، لأن أجهزة التقويم بها فجوات صغيرة جدا تحتبس فيها بقايا الطعام واللطخ. عليك أن تغسل (أسنانك بدقة بعد كل وجبة باستخدام معجون أسنان مفلور (مضاف إليه الفلورايد وفرشاة أسنان ذات شعر ناعم. اشطف فمك جيدا وافحص أسنانك في المرآة للتأكد من نظافتها. استقطع من وقتك لتنظيف الفجوات الموجودة بين المشابك وتحت الأسلاك باستخدام مشافة الحرير. داوم على تنظيف أسنانك عند طبيب الأسنان كل ستة أشهر للحفاظ على صحة لثتك وأسنانك، فقد يؤدي التقصير في التنظيف أثناء استعمال أجهزة التقويم إلى تلطيخ المينا حول المشابك أو الأربطة تتراوح ما بين شهرا يليها استخدام جهاز تثبيت على الأقل لبضعة شهور وقد يصل إلى سنتين، وذلك لتثبيت وتقويم الأنسجة المحيطة بالأسنان التي تم تقويمها. قد يحتاج بعض المرضى لاستخدام جهاز تثبيت دائم.

.. هل سيسبب العلاج شعورا بعدم الارتياح ..

يتم شد الأسلاك الرابطة للأسنان عند كل زيارة للطبيب، مع تحميل بعض الضغط الخفيف على المشابك أو الأربطة لتحريك الأسنان أو الفكين تدريجيا إلى الموضع

الألم قصيرة. عليك أن تضع في اعتبارك أن بعض الأسنان قد تكون بحاجة إلى الخلع وذلك لإفساح المجال للأسنان التي يتم تحريكها بواسطة جهاز التقويم ولتحقيق المحاذاة الصحيحة للفكين

.. هل ينبغي الامتناع عن أطعمة معينة أو التخلص من عادات شخصية معينة ..

نعم. يجب أن تقلل من الحلويات والبطاطس المحمرة (شيبس) والمشروبات الغازية

يسبب تسوس الأسنان والإصابة بأمراض اللثة. بالنسبة للمأكولات الصحية الصلبة كالجزر أو التفاح احرص على قطعها قطعاً صغيرة. أما الحلويات الدبقة التي تمضغ كالكراميل فيمكن أن تسبب تلف الأسلاك وتفكك المشابك. امتنع عن الوجبات الخفيفة الصلبة والمقرقشة التي يمكن أن تسبب كسر أجهزة التقويم بما في ذلك

الإبهام، الإفراط في التنفس عن طريق الفم، عض الشفاة، ودفع الأسنان باللسان

ما الذي يمكن أن أفعله في البيت للعناية بأسناني المستعمل فيها جهاز تقويم ..

..
عند استخدام أجهزة التقويم، تكون الرعاية بصحة الفم أهم ما يكون، لأن أجهزة التقويم بها فجوات صغيرة جدا تحتبس فيها بقايا الطعام واللطخ. عليك أن تغسل (أسنانك بدقة بعد كل وجبة باستخدام معجون أسنان مفلور (مضاف إليه الفلوريد وفرشاة أسنان ذات شعر ناعم. اشطف فمك جيدا وافحص أسنانك في المرآة للتأكد من نظافتها. استقطع من وقتك لتنظيف الفجوات الموجودة بين المشابك وتحت الأسلاك باستخدام مشاققة الحرير. داوم على تنظيف أسنانك عند طبيب الأسنان كل ستة أشهر للحفاظ على صحة لثتك وأسنانك، فقد يؤدي التقصير في التنظيف أثناء استعمال أجهزة التقويم إلى تلطيخ المينا حول المشابك أو الأربطة.

....تحيا!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!تي