

ثمرۃ التين وماذا تعرف عن عظمتها



ثمرۃ التين وماذا تعرف عن عظمتها

ثمرۃ التين

الإعجاز الإلهي في ... التين
يقول تعالى { وَالتَّيْنِ وَالزَّيْتُونِ . وَطُورِ سَيْنِينَ . وَهَذَا الْبَلَدِ الْأَمِينِ .

لَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ فِي أَحْسَنِ تَقْوِيمٍ
ثُمَّ رَدَدْنَاهُ أَسْفَلَ سَافِلِينَ .
إِلَّا الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ فَلَهُمْ أَجْرٌ غَيْرُ مَمْنُونٍ .
فَمَا يُكَذِّبُكَ بَعْدَ بِالذِّينِ . أَلَيْسَ اللَّهُ بِأَحْكَمَ الْحَاكِمِينَ { [التين: -] .

اكتشف علماء الأغذية مؤخراً أن
ثمر "التين" عالي القيمة الغذائية،

وخاصة لاحتوائه على السكريات الأحادية،
والعناصر المعدنية، والفيتامينات .
التين هو ثمار لأشجار معمرة، وفيه انواع كثيرة .
وللتين احجام وألوان مختلفة فمنه الأسود والاخضر الكبيرين
ومنه الاسود والاخضر الاقل حجما ويعرف باسم الحماط ,
والنوع الصغير جدا وهو بلون اسود واخضر ويسمي بالبلس ,
ومنه النوع الاصفر المتوسط .

التين تنمو في حديقة الملك الـ

” ”

زراعتها في الاسرة السادسة
وما زالت هنالك

وقبر الملك مينا ,
تصور عملية جمع ثمار **التين**
الذي كان له اهمية خاصة عند العرب والفراعنة
الذين استخدموه في الغذاء

وادخلوه ضمن عدة وصفات علاجية .

الموطن الاصلي للتين

التين الاصلي هو غرب آسيا ,

من آسيا وافريقيا واوروبا ثم انتقل
الى منطقة البحر الابيض .

التين لكريم حيث

اقسم الله عز وجل به :

"والتين والزيتون... " سورة **التين** (الآية)

وقد ورد في الحديث عن ابي الدرداء قوله

"أهدي الي النبي طبق من تين، فقال :

كلوا، واكل منه، وقال :

لو قلت: ان فاكهة نزلت من الجنة ,

قلت هذه، لان فاكهة الجنة بلا عجم ,

نها فانها تقطع البواسير، وتنفع من النقرس ."

التين في كثير من المصادر العربية نثرا وشعرا ,

منها ما قال فيه شعرا اسامة بن منقذ

التين في الطب القديم

التين في البرديات الفرعونية كثيرا

وذكر في بردية "ايبرز"

ضمن الوصفات العلاجية التي

استخدم فيها **التين** كملين للمعدة ,

كما استعمل في علاج الامراض الصدرية

والقلب ولطرد الديدان من البطن ,

بينما جاء في بردية هيرست

لعلاج الرئة والكبد والمثانة والبلهارسيا .

التين

الحديث ليؤكد لنا اهميته الطبية وفوائده العلاجية .

وقد قال عنه ابو بكر الرازي :
"التين يقلل الحوامض في الجسم ويدفع اثرها السيء ,
ومما يساعد على ظهور الجدري ومنع الخفقان ."

وقال ابن البيطار :
"التين لطيف وهو مسمن وينفع طبخه لأورام الحلق ,
ولبنة مع عسل النحل المنز
..
ينفع من غشاوة العيون تقطيرا ..
وشراب منقوعه ينفع السعال المزمن
وهو يقطع العطش وينفع الكلى والمثانة ."

التين

المحتويات الكيميائية للتين
%
التين
من سكر الفواكه وبالاخص الجلوكوز
وفلافونيدات وفيتامينات أ
كما تحتوي على زيوت ثابتة ومعادن;
ومن اهمها الحديد والمنجنيز والكالسيوم
بالاضافة الى بعض الانزيمات والتي من اهمها
انزيم (الفيسين الاستعمالات
لقد ورد في القرآن الكريم
التين هو ابونا آدم وامنا حواء حيث
كانا يضعان اوراق التين على عوراتهما لسترها .

التين

هو الملك سليمان عندما ظهرت فيه دمامل
فنصحها طبيبه أنذا
التين
بعد شقها على الدمامل حيث شفيت تماما .

- لقد استعمل الايطاليون ثمار التين

حيث كانوا يعجنون حبتين من التين
ثم يضيفون لها ملعقة كبيرة من العسل
ويخلطونها جيدا ثم يضعونها

- استخدم الرومان والإغريق ثمار التين
لعلاج التهابات الفم والحنجرة والجهاز التنفسي
حيث كانوا يغسلون
التين
مع حليب لمدة
ثم يحفظ هذا المزيج ويأخذ منه
ملء كوب ثلاث مرات في اليوم
والوصفة الاخرى هي تحميص

التين

ثم تسحق ومن هذا المسحوق يمكن عمل شراب مثله مثل الشاي او القهوة ويؤخذ عند الحاجة .

- قد اعتاد الرومان والمصريون **التين** لعلاج اي مشاكل صحية , وفي الطب الحديث فصل انزيم يعرف باسم الفيسين والذي اثبت تميزه في علاج امراض الجهاز الهضمي - يستعمل الصينيون اوراق **التين** لعلاج البواسير حيث تغلى اوراق **التين** الماء ثم يجلس على الماء ثم تؤكل حبتين من **التين** الطازج غير الناضج في الصباح الباكر على معدة خالية

- يستعمل الالمان **التين**

حيث يطبخونه مع الحليب ثم يضعونه على موقع الا . في دراسة مخبرية أجريت دراسة

التين

واللتان تحتويان على كمية جيدة انزيم الفيسين , حيث اثبتت الدراسة ان انزيم الفيسين له قدرة كبيرة جدا

في قتل البكتريا التي

- استعمل الرومان اللبن الذي يخرج من اوراق **التين** للقضاء على الثآليل وازالتها .

- **التين** الطازجة لقتل الفطريات .

- يمكن شرب عصير **التين** الطازج يوميا

- يمكن التغلب على مشاكل الهضم باكل **التين**

بعد الاكل الخفيف او بعد الاكل الدسم او الثقيل

- يمكن تخفيف آلام البواسير والحد منها باستخدام

تين طازج محمص على النار

حيث توضع على الاماكن المحددة .

- لعلاج الحنجرة الملتهبة تغلى

اربع حبات تين طازجة

ثم يبرد الخليط ويشرب بعد ذلك .

التين

الى نصفين ثم تسخن قليلا

وتعتبر هذه الطريقة من افضل الطرق .

- لعلاج الامساك المزمن لدى المسنين ,

يستخدم منقوع الثمار الجاف

()

ويشرب صباحا على الريق وآخر في المساء قبل النوم .

- يستخدم **التين**

ولالتهاب الجهاز التنفسي والسعال الديكي .

- علاج القروح والحروق والخراريح
التين بعد قطعها الى شرائح
ثم توضع فوق الاماكن المصابة ويلف عليها شاش
على ان تستبدل الثمار بغيرها في اليوم التالي .

التين كغذاء
يعتبر تين من الثمار الغنية بالمواد السكرية
كما يحتوي على الحديد واليوتاسيوم والفوسفور
والمغنسيوم وفيتامين ب المركب
والتي تشكل غذاء جيدا للانسان .
وقد قيل ان التين هو اصح الفواكه كغذاء
اذا اكل على الريق ولم يتبع بشيء .
عليه الانسان النحيل فطورا لمدة اربعين يوما
مع اليانسون سمن تسمينا لا يعادله شيء
والتين سهل الهضم، ملين ،
ولذلك نصح باستخدامه
للمصابين بعسر الهضم والامساك.