

## تنظيف الرئتين عند المدخنين طريقة مجربة

يغلى كأس حليب في قدر وكذلك يغلى كأس ماء في قدر آخر وعندما يصل كل منهما لدرجة الغليان يخلط كلاً من الحليب والماء في قدر آخر ويستنشق البخار الناتج من الخليط لمدة دقائق تكرر هذه العملية لمدة أيام متتالية ستخرج جميع الأوساخ العالقة في الرئتين بجميع ألوانها بطريقة مذهلة وكثيفة وبعد مضي فترة الـ أيام سيكره المدخن طعم السجائر وسيساعده ذلك في الإقلاع عن التدخين.

### هذه الطريقة نقلتها عن مجرب لها

وأكد النتائج الإيجابية لها وأقلع عن التدخين نهائياً كما أنه بعد العشرة أيام زار الطبيب ليؤكد له الطبيب بعد الفحص والأشعة أن صاحب الرئتين لم يدخن طيلة حياته وربنا يهدي الجميع

\* \* \* \* \*