

Ricinus Communis

نبات شجري يتبع العائلة الفربيونية، أوراقه ذات خمسة فصوص في شكل راحة اليد، وثماره تحتوي على لوزة زيتية تعصر ويخرج منها زيت مشهور، وتحتوي بذرة الخروع على حوالي 50% من وزنها زيتاً، وهذا الزيت هو المستخدم طبياً.

زيت أساسي يحتوي على ستيرين وريسيولايين وبلمتين، ويلاحظ أن البذور تحتوي على مواد سامة.

زيت الخروع مسهل معروف، وله تأثير كبير في علاج الأمراض الجلدية وتقرحات الجلد : يقول أبو داود

خروع : نبت يعظم قرب المياه ويطول أكثر من ذراعين ، وأصله قصب فارغ ، وورقه أملس عريض وحبه كالقراد مرقش كثير الدهن يدرك بتموز وآب ولا يقيم أكثر من سنة ، وهو حار في الثالثة يابس فيها أو في الثانية ، أو رطب في الأولى ، يحلل الرياح والأخلاق الباردة، وإذا طبخ في زيت حق يتهرى أزال الصدع والفالج واللقوة والنقرس وعرق النسا دهناً وسعوطاً ، وإذا اكل أخرج البلغم والأخلاق اللزجة برفق وأدر الحيض وأخرج المشيمة، ودهنه يلين كل صلب حتى المعادن اليابسة عن تجربة ، خصوصاً مع ماء الفجل ويغسل به مع الخردل أو ماخ الجسد فينقيه .

وهو يكرب ويسقط الشهوة ، ويصلحه أن يقشر ويستعمل مع الكثيراء ، وشربته إلى عشر : ومن خواصه وضعفها مسكر وخمسون تقتل ، ودهنه بماء الكراث يقلع البواسير شرباً ودهناً .

: يقول ابن سينا

الماهية: قال ديسقوريدوس: من الناس من يسميه قراوطيا وهو القراد وإنما سمّوه بهذا لأن حبه شبيه بالقراد وهو شجرة صغيرة في مقدار شجرة صغيرة من التين ولها ورق شبيه بورق الدلب إلا أنه كبر وأملس وأشدّ سواداً وساقها وأغصانها مجوفة مثل القصب ولها ثمرة في عناقيد خشنة وإذا قشر الثمر بدا الحب في شكل القراد ومنه يعصر الدهن المسمى أفتقس وهو دهن الخروع وهذا لا يصلح للطعام وإنما يصلح للسراج وأخلاق بعض المراهم وبعض الأدوية.

وإن لقي من حبه ثلاثون حبة عدداً ودقت وسحقت وشربت أسهلت بلغمًا.

- : إن الخروع محلل ملين ودهنه ملطف ألطف من الزيت الساذج.
- : إذا دق وتضمّد به قلّع الثآليل والكلف. الزينة:
- : ورقه إذا دق بدقيق الشعير سكن الأورام البلغمية.
- : دهنه يصلح للجرب والقروح الرطبة.
- : إذا سحقت ثلاثون حبة وشربت هيجت القيء لأنه يرخي المعدة جداً ويعثي.
- : إذا تضمّد به وحده ومع الخل سكن أورام الثدي.
- : حبه مسحوقاً مشروباً يسهل بلغمًا ومرة ويخرج الدود من البطن.

مرة في الصباح ومثلها في المساء بزيت الخروع دلكا جيدا ليدخل الزيت ويستخدم لإزالة الثآليل؛
داخلها.

ومن أجل زيادة نمو الشعر عند الأطفال؛ يدلك جلد فروة الرأس مرتين في الأسبوع بزيت الخروع، ويبقى
الزيت فيها طيلة الليل، ثم يغسل ويزال عنها في الصباح، وبعد الوصول للنتيجة المطلوبة يكتفي بإجراء هذه
العملية مرتين في الشهر فقط لصيانة الشعر وجلد فروة

يدلك الصدر بمزيج مكون من ملعقتين من زيت الخروع وملعقة من التربنتين (من ولعلاج النزلات الصدرية؛
الصيدليات) ويحضر هذا المزيج بتسخين زيت الخروع أولا في حمام مائي ثم يضاف إليه الربنتين بعد ذلك،
وفي الحالات الخفيفة يدلك الصدر بهذا المزيج مرة واحدة فقط في المساء، وتكرر هذه العملية في الحالات
الشديدة ثلاث مرات أثناء النهار.

كل من يُحمّل قدميه أعباء شديدة أو يشكو من آلام عليه أن يدلكها في المساء قبل النوم بزيت الآلام القدمين؛
الخروع، ثم يلبس الجوارب وينام بها حتى الصباح، وذلك مرتين في الأسبوع، وبهذه الطريقة تزول الآلام
القدمين إن شاء الله.