



تعريفه

هو نبات معروف ،طيب الرائحة مقبول الطعم تحدث عنه أطباء العرب بإطناب وذلك لكثرة فوائده الطيب القدمات النعناع يمنع الغثيان ، واوجاع المعدة ، والنواق ، ويطرد الديدان

امراض يعالجها النعناع

يصنع من النعناع لبخة(ورقة نعناع مع لباب الخبز الأبيض والخل) ويستعمل لتسكين الام العصبية وطريقته يوضع كيس من الالبخة المصنوعة بعد تسخينها فوق موضع الالم

يغلى النعناع فى الماء لفترة وجيزة ويضاف ايلية بعد انزالة من على (ن اضافة السكر) فيمكنهم شربة

بدون سكر فهو مقبول الطعم طيب الرائحة) وتنصح ايضا بعدم شرب
النعناع عند الشعور بالقيء او الحميات (

شراب النعناع يعتبر من الادوية الناجحة جدافى معالجة الاطرابات
المرارية، وتسكين المغص المعوى ، ومغص اسفل البطن ، وطرده
المعوية ، كما انه يكسب الجسم نشاطا وحيوية

ثانيا

ويحتوى النعناع على زيت طيار (المنثول) ،ومواد دابغة مسكنة
للتشنجات ، وطاردة لمر الالتهاب الكبدى ،ومضادة لالتهابات

والنعناع صديق القلب ،ومريح للاعصاب ،وحبيب الجهاز الهضمى، يبعث

يسهل التنفس يدير البول ،يخفف من شدة حساسية المعدة المخاطى وكما
يستعمل لعلاج الروماتزم والمفاصل والالتهابات