



في كثير من الاحيان يكون جلد المرفق والركبة أعمق كثيرا من الجلد المحيط به. ويعتبر الميلانين المسئول " *melanocytes* " عن إعطاء الجلد لونه. والميلانين صبغة الجلد، التي تنتج من ميلونسايتس

لا يحتوي الجلد الأبيض على صبغة الميلانين. وعادة ما يكون جلد الركبة والمرفق أعمق بسبب وجود صبغة أما شادا أو مورّعا بشكل غير اعتيادي. " *melanocytes* " أكثر. وهناك عدّة شروط يصبح فيها توزيع وعلى أية حال، فأكثر حالات الجلد التي تسبّب تغيير اللون لا تعتبر مؤذية

:

- إنّ السبب الرئيسي لتغيير لون المرفق والركبة هو التعرّض الشديد إلى أشعة الشمس، التي تنتج اشعة فوق بنفسجية ضارة وهكذا تسبّب تغيير لون الجلد
- بعض الأدوية يمكن أن تكون مسؤولة عن تغيير لون المرفق والركبة مثل متلازمة أديسن، مرض إفرازي، قد يؤدي إلى تغيير لون الجلد، بشكل رئيسي في المرفق والركبة

كيف نخفف اللون الأسمر على المرفق والركبة؟

1. يمكن أن يزال تراكم طبقات الجلد الميت من خلال عملية التقشير التي تساعد على إزالة الجلد الميت بالإضافة إلى تخفيف لون المنطقة الداكنة بالتبييض
2. يعتبر عصير الليمون أحد أفضل المواد المستعملة لتفادي تغيير لون المرفق والركبة.
3. ضع كريم مرطب لتفادي تغيير لون الجلد.
4. استعملي كريم غني إذا كانت المنطقة جافة وسميكة.
5. تفاد التعرّض الشديد إلى أشعة الشمس.
6. ضعي خليط من الغليسرين وماء الورد على الجلد.

