



عصير الرمان يخفف تراكم الدهون حول المعدة

- يو بي اي

وجد العلماء فوائد جديدة لعصير الرمان غير مساعدته في تفادي السرطان وفوائده للقلب وللقدرة الجنسية، وهو أنه يساعد في تخفيف توسع

وذكرت صحيفة «دايلي مايل» البريطانية ان باحثين من جامعة أدنبرة وجدوا ان عصير الرمان يخفف الدهون حول المعدة. وقام متطوعون بتناول قنينة عصير رمان يومياً لمدة شهر، وتبين أنهم أقل عرضة لتشكّل خلايا دهنية حول بطونهم. وتبين أن هؤلاء لديهم أقل ما يقلص خطر إصابتهم بنوبات قلبية وجلطات أو أمراض في الكبد. وخلص الباحثون إلى ان عصير الرمان يقلص كمية الحمض الدهني في الدم الذي يعتقد أن زيادته تؤدي إلى تشكّل الدهون حول البطن وقد تؤدي إلى

[جريدة الرياض](#)