

قشور الشعر أحد العيوب التى تطيح بعرش جمال حواء ، وتنتشر القشور بصفة خاصة فى الشعر الدهنى ، وعلاج القشور يتوقف على معرفة نوعها و ما إذا كانت دهنية أو جافة ، وللتعرف على نوعها نضع قليلا منها على ورقة شفافة و نضغط عليها فإذا تركت بقعا على الورقة كانت دهنية و العكس صحيح .

: ويصف الطب الشعبى عدة وصفات لعلاج قشور الشعرمنها

• خل التفاح للقضاء على القشرة نهائيا :

أثبتت الدراسات العلمية فاعلية إستخدام خل التفاح كغسول للقضاء على قشور الشعر نهائيا على أن يتم إستعمالها بعد غسل الشعر بالشامبو المناسب و ذلك لنجاح خل التفاح فى إعادة التوازن الأسيدى الطبيعى لفروة الرأس .

• إكليل الجبل "حصالبان" لعلاج القشور الدهنية :

من أفضل الوصفات التى نجحت فى القضاء على القشور غسول عشبة إكليل الجبل "حصالبان" و ذلك بنقع ملعقتين من عشبة إكليل الجبل فى كوب ماء مغلى لمدة ساعتين ثم التصفية و الإستخدم كدهان لفروة الرأس .

•

من الوسائل الفعالة للقضاء على قشور الشعر إستخدام زيوت الأعشاب و النباتات الطبيعية كدهان لفروة الرأس مساء و ثبت نجاح زيت الزيتون و زيت اللوز و زيت الصبار فى تلك المهمة لأن هذه الزيوت تساعد على إعادة التوازن لفروة الرأس و تغذيتها بالطريقة الصحيحة على أن يتم التدليك بأحد هذه الزيوت مساء مع لف الشعر بقطعة للتدفئة و غسل الشعر بالماء العادى "الدافئ" فى صباح اليوم