

الأناناس ذو شكل هرمي الشكل و مميز وملفت للنظر لذيدة الطعم ويمكن تحويل محتواه إلى عصير . ويملك اللون الأصفر الخفيف ((الليموني)) اكتشفت لأول مرة في القارة الأمريكية لكنها كانت مجهولة بالرغم من انهم كانوا متعجبين منها لعدة سنين. عندما إكتشفت أمريكا الجنوبية هذه الفاكهة الذيدة بدأت في محاولة معرفتها ومعرفت كيفية زراعتها وكذلك نقلها لأماكن اخرى في العالم . وكما نشهد اليوم فنراها في أغلب امكان العالم الحارة مثل وسط افريقيا والغابات التي تقع على خط الإستواء. وقد سمي بعد نقله بتفاح الصنوبر 'Pineapples'.

•

- خمائر الاناناس كانت تستعمل في علاج الحروق وعقص الهوام ، ولكن هذ الخاصة لم تثبت فعاليتها ، وحالياً يستعمل في صناعة الاغذية كفاكهة لذيدة ، وكمادة تستعمل لتطرية اللحم القاسي
- C يكافح الرشح وعواضه بسب احتوائه على الفيتامينات وخصوصاً فيتامين -
- يكسر العطش والحر في الصيف ويسبب كثرة الماء في تركيبه فإنه يمنع ضربات الشمس -
- يدر البول ، ويمنع تشكل الرمل والحصى في الكلى والمثانة والمجاري البولية كلها -
- يستعمل من قبل من يتبع حمية لانه لا يحتوي على سكريات بشكل عال ، ولأنه مدر للبول ، ويقذف السوائل الزائدة خارج الجسم -
- يمنع تراكم الدهون داخل الأوعية الدموية خصوصاً الشرايين، لذلك يمنع تصلب الشرايين -
- يسهل هضم الطعام ويمنع قبوضة المعدة -
- ينشط وظائف الكبد ويكافح اليرقان -
- عبر الانزيمات التي يحتويها البروملين، يمنع الاورام وانتفاخ الانسجة والتهابها وهناك ادوية كثيرة تحتوي هذه الانزيمات تحت اسماء - تجارية لشركات ادوية كثيرة
- يكافح القروح والحروق -
- باحتوائه على مادة الفلوريد يمنع التسوس الاسنان ويفضل أن يعطى إلى الاطفال خلال مرحلة النمو لحماية اسنانهم واللثة -

## نبية

•

: إن أكل الاناناس بكثرة يؤدي إلى

- اضطرابات في الجهاز الهضمي مثل ، اسهال معوي ، غثيان ، قيء -
- طفوح جلدية -
- بثور في اطراف الشفتين والقم -
- انقباض في عضلات الرحم مما يسبب الاجهاض -

## تفاعل الاناناس مع الادوية :

: يفضل عدم اكل الاناناس عند مرضى ضغط الدم الذي يستعملون

- ادوية الضغط -

- مميعات الدم -

## صور لحقل زراعة فاكهة الاناناس







