

أغذية تدعم القدرة الجنسية

كثير من الرجال يعانون من العجز الجنسي بدرجات متفاوتة ، ويشير الأطباء إلى أن هناك أغذية
الجنسية أهمها الآتى__ تساعد على تقوية



إليه الخل أو المطبوخ باللحم يزيد من الشهوة الجنسية ويعيدها إذا أنقطعت



البصل صديق الإنسان ورفيقه الدائم، يقيم على مدار السنة في كل البيوت مهما اعترض على طعمه الأطفال وعلى رائحته المراهقون ورجال الأعمال. هو نبات قديم ولد في أعماق التاريخ فحافظ على صحة أجدادنا في بلاد الشام وفي بابل ومصر القديمة.

اجتهد أطباء الشرق وأطباء اليونان القدماء في وصفه وتوصيفه واستخراج ما يداوي من عصيره. أما الآن فهو غني عن التعريف.

- ✓ يحمي القلب ويخفض ضغط الدم.
- ✓ يقاوم السرطان.
- ✓ يخفف عوارض الربو.
- ✓ يحمي من الالتهابات.

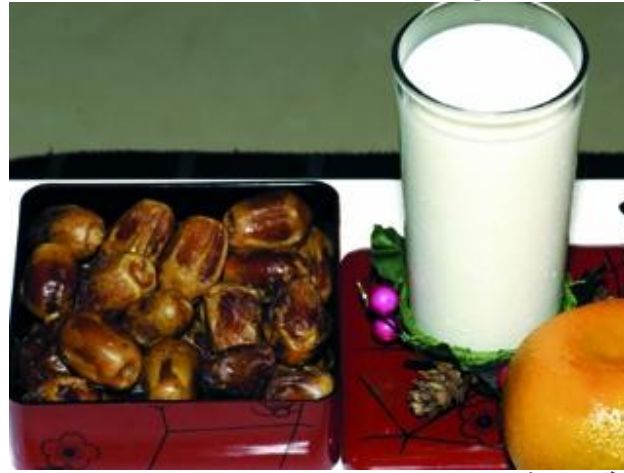
الأسماك والجمبرى والمحار البحرية الفسفور يعمل على تقوية قدرة الرجال الجنسية



زيت بذور البقدونس يستعمل في حالات الضعف الجنسي بالتحديد



. مزيج التمر و الحليب + القرفة -



ثير للقابلية الجنسية ، وذلك يتم يتم تحضير مستحلب النعناع باضافة

.



يعتبر النعناع أحد أقدم النباتات الطبية التي عرفها الإنسان. بدأ باستعماله الشرقيون فاستعانوا به زمناً طويلاً قبل أن يتعرف إليه اليونانيون القدماء. وتعرف إليه قدماء الرومان عن طريق اليونان. ومن روما انتشر إلى كل أوروبا.

كتب عن منافعه أبوقراط الإغريقي، أما التفصيل الشامل لمنافعه فقد جاء في كتاب القانون لابن سينا.

وقد دخل النعناع في صناعة الأدوية الحديثة منذ ثلاثينيات القرن الماضي.

الكرفس: جذور وأوراق الكرفس، إذا أكلت نيئة أو مع السلطة، تفيد في علاج العجز الجنسي.



الخرشوف (أرضي شوكة): إذا أكلت جذور الخرشوف مع العسل كانت منبهة عظيمة للقوة الجنسية.



يؤدى إلى ضعف جنسى دائم ولكن إدمان إستعماله زيت جوز الطيب (الميريستين) منبه جنسى قوى



وسلامة كل الغالين

فاخر الكيالي