

ألم البطن وطرق علاجه



ان الألم الذي يحدث في المنطقة ما بين الصدر والحوض هو في الغالب اشارة الى ان هناك شيئا به خلل في احد اعضاء التجويف البطني. وهذه الاعضاء تشمل : (المعدة، الكبد، البنكرياس، الطحال، المثانة، والامعاء. ويشمل ايضا بطن المرأة ، كما يشمل في اثناء الحمل جزءا كبيرا من الرحم).

وينبغي لمن يصيبه الم في البطن ان يراعي اشد الحيطة في معالجة هذا الالم بغير مشورة الطبيب.

فان تناول المليينات او المسهلات، مثلا، يمكن ان يكون خطأ خطرا اذا ما اسفر الامر عن الالم عرض لالتهاب الزائدة الدودية. وان اكثر اسباب الم البطن شيوعا هو الكظة المعدية او المعوية التي تنشأ من نوع ما من سوء التبصر كالإفراط في الاكل، او اكل اغذية ادسم مما ينبغي، او الاكل في حالة التعب او الاضطراب العاطفي، والالم الناشئ عن اسباب كهذه يكون في العادة وقتيا، وسرعان ما ينجلي حالما يتهيأ للجهاز الهضمي ان يستعيد اوضاعه الطبيعية ولكن حيثما كان الم البطن شديدا او مُلِحاً او اذا كان مصحوبا بحمى، او قيئ، او نزف شرجي، او اسهال، فثمة دواع معجلة لزيارة الطبيب.

وهناك اسئلة معينة يوجهها الطبيب عادة حول الم البطن، بغية الاهتمام الى سببه. وتشمل هذه الاسئلة ما يأتي

هل الالم مستجد ام ان هذه اول مرة يحدث فيها الالم ام حدث من قبل؟ واذا كان قد حدث من 1. قبل فما مبلغ تكراره؟

2. اهنالك بقعة معينة من البطن بدأ فيها الالم؟ وهل ظل فيها ام انتقل الى موضع آخر؟

3. أئخف الالم او ئخففى بعد الاكل؟

4. أهو مصحوب بغثيان أو إسهال؟

5. أهو الم متبدل، ام الم حاد، ام الم تقلصي؟

6. أئخف الالم بالمشي ام ئخف بالرقود؟

ومن الاجوبة على هذه الاسئلة وامثالها يستطيع الطبيب، عادة، ان يقر ما اذا كان الالم غير ذي بال، ام انه ئحتاج الى مزيد من العناية الى عناية فورية

وان شاء الله ساعمل على ادراج مشاركة مستقلة لمن يهمه الامر حول بعض الحالات المتقدمة لوجع البطن وعلاماتها واسبابها ئمكنكم العودة اليها للمزيد من الفائدة]اما الان اترككم مع بعض طرق التي اخترتها لكم لعلاج الم البطن بالنباتات والاعشاب الطبية :

. الكمون :

ئستخدم الكمون في علاج آلام البطن الناجمة عن تناول الوجبات الدسمة والتي ينشأ عنها حمؤ في الجوف، وذلك بسف ملعقة كبيرة من مطحون الكمون على دفعات وئفضل تبليعها بالماء، ونظرا لان الكمون من الاعشاب القلوية فانه سرعان ما يتعادل مع الاحماض المعوية الناجمة عن عسر الهضم فتعود المعدة سيرتها الاولى في ظرف ساعة او ساعتين على الاكثر

ويحذر تناول المياه اطلاقا في خلال هاتين الساعتين حتى لا تفرز المعدة احماضا جديدة قد تؤدي الى المزيد من حمو الجوف، وذلك بعد تناول علاج الكمون المطحون

وقد يشرب الكمون مستحلباً، وئعمل مستحلب الكمون بوضع ملعقة كبيرة من مسحوق الكمون

المنقى جيدا في كوب زجاجي ثم يصب عليه الماء المغلي فوراً ويقرب جيدا ويحلى بالسكر ويغطى
بطبق لمدة خمس دقائق ثم يشرب بعد ذلك في هدوء فتزول حموضة المعدة وعسر الهضم،
ويفضل بلع الكون المتبقي في الكوب.

والمواد الفعالة به : تحتوي ثمار الكمون على زيت طيار له رائحة عطرية نفاذه، ومميّزة، ويتكون
الزيت من مادة تسمى الأدهيد الكمون ومادة البينين وفيلاندين ، ولذلك يستخدم كطارد للغازات
ومسكن للمغص، وخصوصا مغص البطن الناتج عن سوء الهضم

: ملاحظة

يحظر على المصابين بأمراض الكلى استعمال الكمون لان ذلك يضرهم دون ان ينفعهم

: أزهار البابونج . مطحون الكمون . شمر

لعلاج إنفلونزا المصابين او ما يعرف باسم الانفلونزا المعوية تغلى ملعقة صغيرة من كل من (أزهار
البابونج . مطحون الكمون . شمر) في وعاء فيما مقداره كوب ماء ويستمر الغليان لمدة دقيقتين.
يصفى بعدها المغلى ويشرب بهدوء

يشرب من هذا المغلي كوب بعد الفطار وآخر بعد العشاء ويكرر العلاج الى ان تزول انفلونزا
المصابين او الامعاء

والبابونج بصفة عامة مطهر للامعاء فهو مفيد في حالات الاسهال والامساك على حد سواء، كما
ان البابونج منشط للهضم ومجلب للنوم ومن احسن العلاجات لعلاج التشنج كما انه مدر للعرق
وبالتالي فهو مخفض للحرارة ، ويقضى على مغص المعدة ايضاً والامعاء بنوعيتها والمرارة ،
[/grade]. والتهاب المجاري البولية، والصداع كما انه مخف لآلام العادة الشهرية

ولكن الى جانب كل هذا ينصح الاطباء بعدم الاكثار من شرب مغلي البابونج لانه يسبب حدة
المزاج والدوخة وثقل الراس اذا ما زادت جرعته عن كوبيين في اليوم الواحد

..ويوجد ايضا العلاج عن طريق العسل



عن ابي سعيد الخدري ان رجلا اتى الي النبي صلي الله عليه وسلم فقال :ان اخي يشكي بطنه او قال : استطلق بطنه فقال : (اسقه عسلا) فذهب ثم رجع فقال : قد سقيته فلم يغب شيئا او قال : فلم يزد الا استطلاقاً مرتين او ثلاثاً بقوله والرسول صلي الله عليه وسلم يقول له : (اسقه عسلا) حتي كانت في الرابعة فقال له رسول الله صلي الله عليه وسلم : (صدق الله) وكذب بطن اخيك

وعلي الرغم من ان العسل من الادوية المليئة الا انه في المرات الثلاث اخرج ما في البطن من فضلات عفنة ثم اتى ثمرته اخيرا وفي المرة الرابعة بالشفاء ومن استطلق البطن دتمتم في حفظ الله