

أقلع عن التدخين بالجرجير



أكد فريق طبي صيني أن عصير الجرجير يعد أفضل وسيلة طبيعية للإقلاع عن التدخين شريطة احتسائه صباحا قبل تناول أي شي على الريق بمعدل كوب صغير واحد يوميا

واظهر التقرير الذي أعده فريق طبي صيني أن عصير الجرجير يسهم في تخليص الجسم من سموم النيكوتين المتراكمة جراء التدخين والتي تصل إلى سبعين ألف جرعة نيكوتين سنويا لمن لا يقل معدل تدخينه عن عشرين سيجاره يوميا

وأوضح أن عصير الجرجير يسهم كذلك في التخلص من الأعراض المصاحبة عادة للتدخين مثل فقدان الشهية

.على أنزيمات هامة في الجسم



وجاء في التقرير إن هذه الميزة الجديدة ترفع من قيمة العالية
لنبات الجرجير وعصير أوراقه ومنقوع بذوره الواردة
في جميع كتب الطب التقليدي الصيني حيث يستخدم
كمقوي عام وفتح للشهية ومضاد لنزيف اللثة
ويعمل على تفتيت

.والبهاق والنمش وإنبات الشعر وعلاج مرض النقرس

وتعلق الدوائر الطبية الصينية أهمية كبيرة على نتائج
هذا التقرير وسط إحصائيات رسمية تشير إلى أن عدد أولئك
الذين يلقون حتفهم سنويا بسبب أمراض لها علاقة
. بالتدخين يبلغ ألف صيني

مع العلم أن العلماء توصلوا إلى إن لصقات النيكوتين
لا تساعد بشكل كبير في ترك التدخين وذلك بسبب وجود
اختلاف طريقة تزود الجسم بالنيكوتين
وأیضا بسبب وجود أنواع أخرى من السموم والتي
النيكوتين .

كما توصل العلماء إلى إن هناك أسباب أكثر تدعو إلى الإدمان
من مجرد وجود النيكوتين في السيجارة من هذه
الأسباب العادة وليس الإدمان على مادة النيكوتين

كذلك وجود مواد أخرى مسببة للإدمان في السيجارة
.وهي عادة لا تكون موجودة في لصقات النيكوتين